

一个期货高手的交易思路（转）

一个期货高手的交易思路（转）

(2011-12-25 21:13:52)

转载 ▾

标签： 分类：[期货投资](#)

杂谈

1. 关于日内波段

以前一直做趋势，有6年时间了，从最初的不到20万赔到只剩2万，后来在自己总结找原因的时候看到了王向洋的视频，当时也是很杂的一些内容，直到其中一个视频，他提到了他曾经看过的一本书《克罗谈期货交易策略》，我从网上买到了一本影印本，这是唯一的一本到现在为止我还在不断看的书，每个星期都看，基本都可以背下来了还在看。给我的感触和启发特别的大。

其实在做期货经历开始盈利的那一年后，我也迷茫过。为什么？理由很简单，一个大学毕业以后没有做过一份工作的人，完全的自由职业者，马上奔三的人，看看房价一天天的飞奔，压力不是一般的大，总感觉好像做这个没有保障，不知道哪天一个连续的四次跌停就把我踢出局了（我以前的朋友经历过，我当时很后怕）。

不过我坚持了下来，在一次又一次的总结的过程中，领悟到了投资的真谛。现在资金到了100多万（当然是房子、车、媳妇等等全部搞定了以后的净资产了）。一天一个做保险的朋友跟我说，你做这个，如果哪天你不幸出个车祸什么的，你难道让你老婆自己承担起整个家庭的责任吗？所以我又买了个不是很大的店铺，但至少每个月的租金可以让她们平心静气的过一些舒服的日子。

现在，回归到讲日内的波段，跟大家总结和分享一下我自己操作的经历，当然不能自封什么高手，仅是看到这个论坛大家的氛围非常好，所以就一起分享一下。

在讲波段之前，首选先讲一下心态，我因为受到那本书的影响，所以到现在为止我一直认为，日内波段想要赚钱，一定要一根筋，那什么叫一根筋，怎么去一根筋呢？就是当你固执的认为行情一直上涨的时候，就一直去做多，不要做空，直到趋势改变了你原来的看法，你再转向。

那么，什么时候是你确认方向的时候？还是要从日线甚至周线的趋势当中说起。

我先假设行情进入了震荡的时期，那么无论如何的震荡，最终肯定要选择方向的，行情不会没有来由的震荡，总有它的理由，要么是低位徘徊，要么是中期调整，要么是高位遇阻力不足。所以在看震荡之前，我们先看一下之前的走势是处于什么样的走势之中，如果之前一直是震荡，那么你要等，等到开始突破的时候，如果之前是涨势，那么你要坚持认为价格会上涨，如果之前是跌势，那么你要坚持认为价格会下跌（其实还有一个更简单的方法，我经常用，就是看看均线，价格在均线之上，尤其是60日均线之上，我从来不易的看空，哪怕价格跌停呢！）。

我个人认为日内波段的操作是没有必要天天都去做的，直到有一个明确的走势的时候。借用一下克罗的投资理念，就是之前的行情是处于震荡的时候，你要等到突破以后，方向明确了，再开始做日内的波段。如果是上涨以后的下跌，你要坚持一根筋的思路，就是下跌等到有重要的支撑站住了以后做多，如果附近没有关键的支撑位的时候，你要判断回调的幅度，也就是38.2%、50%、61.8%几条黄金分割线，克罗强调在回调至45%-55%时入场，同样的，我个人也认为你应该等到价格回调到这个幅度并且开始继续上涨的时候入场做多。不要轻易的改变你认定的方向，绝对不要。

下面我细化到日内的波段操作上，当你认定了目前大趋势的走向的时候，日内的波段就不会存在犹豫不决的问题，以前我也常遇到这样一个问题，我是在这个位置做突破呢？还是遇阻做空呢？支撑阻力位往往都是带有两面性的，在你犹豫不决的时候，你很可能已经错过了价格和合适的点位，从而错过了很好的入场时机，只有在收盘的时候看着价格和图表悔恨。现在你不会了，因为你知道了，你确定了今天的走势的方向，比如说是上涨，那么就坚持突破了高点就做多，下跌遇到了支撑就做多，一直这样做，直到收盘为止。

简单化了操作，确定了何时入场以后，我再讲一下如何止损，如何止盈。关于如何止损的问题，其实都是老生常谈了，大家基本都知道几种常用到的止损，但我要强调的一点，就是你在做日内的波段，价格不可能突破了高点就去不复返了，它还会下跌或者回调的，也就是说，你的盈利不是无限的，一次操作的盈利是有限的，所以你不可能放很大的止损来过滤信号，我也绝对不认为突破了高点或者站住了支撑会虚假的往相反的方向跑了很远再回来，如果价格这样在走，我宁可觉得反方向行径或者震荡的可能性要大的多。所以我坚持小幅的止损，3，4个价位的止损足够多了，当你开仓以后价格往相反的方向去了，你可以迅速的跑出去，少赚一次没关系，但至少你可以规避掉一次错误的硬扛所带来的巨额损失，用我们做期货经常讲到的一句圣经来说——投资的最大秘诀，在于保住本金。你错了，行情又上去了，你还可以再进去，不怕什么，多动一次手而已，无所谓的。

再讲一下如何去止盈，我个人经常用到的止盈的方式就是均线，尤其是10日，20日和60日的均线，如果突破以后上涨的速度比较快，那么就用10日均线去止盈，如果突破以后价格运行的比较慢，就用20日或者60日的均线去止盈，什么时候那根1分钟的K线的收盘价到了均线之下，什么时候我出手走人。如果是破了均线开始横盘震荡了，你还有一次遇支撑做多和突破高点做多的机会，不怕的。如果没有，那么我们先落袋为安了，我也有很多的朋友跟我讲，说自己每次都拿不出单，我说因为我有自己的方法去止盈，所以我坚持就行，对，就那么坚持，胆子放大一点，你有止损保证你的风险，你大可以多拿点时间，因为价格的上涨就是时间换空间，你不给它上涨的时间，它又怎么给你带来丰厚的利润呢？

这里要讲到一个很细节的问题，比如突破高点做多，遇支撑做多。我个人比较习惯于看5分钟K线图，一分钟的高低点太乱了，或者你也可以用一下宝塔线(小键盘里输入TWR也可以)，很清晰，一目了然。还有就是今天的开盘跳空高开了，可能价格就会偏离均线很远，没办法看，那我教你一个方法，看1分钟K线的低点，如果价格突破的速度比较快，那么你就用前1分钟K线的低点作为止盈，如果突破的速度比较慢，那么你就用再前1分钟的K线低点作为止盈。很多人觉得这样价格反向的时候不是会损失很多收益吗？相信我，不会的，你跑的太快，永远是不会有大的收益的，也就是说，如果今天的价格是持续在涨，甚至涨停，你跑的太快，都是吃不到什么利润的，有时价格波动的速度太快，上下起伏也比较

大，你跑的那么快，怎么能拿到大收益的。我曾经就在做白糖的时候碰到过连续6天都是上涨，那时我的资金曲线陡峭的一塌糊涂。

当然很多朋友肯定也会问到我这样的问题，日间的趋势是不可能天天涨的啊，总有下跌的时候，有时甚至连续几天都下跌，你坚持做多，不是连续亏，连续亏吗？我这里说一下我自己判断的方法，不要去管今天的开盘是高开还是低开，那都没有用的，价格高开可以低走也可以高走，你要等，如果今天开盘后价格一直在往上走，偏离开盘价比较远的位置，我不认为今天的行情会那么容易再跑下来，如果开盘以后价格横盘震荡，你就等着突破了以后跟进去，如果价格是开盘以后往下走，那我之前强调了，日内波段不是要你天天都做的，天天都做天天都赚钱的，那是神仙。你坚持一根筋的做法是为了避免在你下单的时候犹豫是做多呢还是做空？你怎么知道今天的行情就是下跌？你卜过卦了？当我看到价格在开盘以后持续的走低，我就等，等到价格回到了开盘价之上，我再去做多，否则我就看着不动，不动又不怕，又不会损失一毛钱的本金。

有的人会说，主力是会做陷阱的，有时候会冲高一些，然后开始猛跌，行情持续下行，这个我们不怕，因为有止损。有时候价格会走低，然后再上冲，那我们就盯着开盘价那根线，看看价格是否会上冲，冲的过去，就找个合适的入场时机做多，冲不过去，就看着它走就好了，随你怎么玩，我就是不进场。

另外强调一点，对于资金管理的问题，其实也说不上是什么资金管理，你总会有一天头昏脑胀或者行情变成极端的时候，千万记得，当你连续做错连续做错的时候，要停下来看看你今天亏了多少，每天亏的钱不要太大，有个5%已经足够多了，超过了这个数，不论接下去行情如何，关机走人，换换心情，保住本金，你才有赚钱的可能。

另外对于仓位的问题，我是不认为满仓有什么不好，我又不持仓隔夜，怕什么，轻仓老是做错，有什么用，不还是亏吗？重仓我对的次数多，资金才会累加。至于怎么应用，仁者见仁智者见智罢了，收盘的时候看看自己的结算单，对的次数多，以后可以尝试仓位重一些，如果对的次数少，仓位稍微放轻点，如果错的次数太多，那我告诉你，你肯定是哪错了，你还是停下手把之前一个月的单子一笔一笔的好好理理，为什么在这个点位下单，为什么这个点位不跑，为什么这个点位不止盈，相信梳理过以后，对你自己会有很大的帮助和提高。

其他的就没什么东西好说了，如果大家还有什么更好的经验可以交流和分享的话，可以联系我，期货里的钱是赚不完的，我不认为分享给大家好的东西我就没钱赚了，哈哈！

2. 如何让自己有一个提款机

可能说到提款机，大家肯定非常感兴趣，其实如果我换个说法，大家思路会更开窍一些，提款机的定义就是简单的高准确率的价格形态。

先从另一个角度来解释，什么是价格形态。

我先引入一个概念：期货的价格起伏就是一个时间和空间相互置换的过程。我从来没见过1分钟就涨停接着下一分钟变成跌停的，从来没有过。为什么？因为价格想要涨的更高或者跌的更低，是需要时间的。这也就是大家通常所讲到的震荡。一般情况下，我们从技术分析的角度将震荡归为三角、旗形、楔形等等各类的形态，其实这只是为了方便大家去辨认，另外一个原因就是这些形态在历史数据当中出现的频率非常的高。

我定义一个价格周期：假设价格的运行只有一个周期，从小区间变成大区间，然后从大区间继续变成小区间。也就是说，如果我们想获得丰厚的利润，就是需要价格的大区间，那么我们就不可能在大区间中建仓，只能在小区间中建仓，换句话说，我们要在震荡中建仓。

这样一理解，就简单的多了，想要找到自己的提款机，就是要找到一个震荡的小区间去建仓，什么样的小区间呢？就是简单的价格形态。

对于价格形态的理解，大家在思想认识上不能过于狭隘，不能简单的只根据书上所说的几种简单定义来判别，而是要发散，只要是开仓了以后能够赚钱的，就要记下来，然后研究它是否有这样的规律性，那么在下次的应用当中，就可以去验证它，如果真的有效，那么你就有了自己的提款机。

我举个例子，行情在不断的下跌，但是下跌的速度并不是特别的快，当行情又恢复震荡的时候，很多情况下都会形成4-6根的1分钟K线，看起来就好像一直翘起来的脚，那我们就在脚尖的位置顺势开仓，准确率有多高呢？



看看在这次白糖的下跌当中，这样的形态出现了多少次？

我再举一个例子，之前的价格一直处于窄幅的震荡之中，然后价格非常缓慢的速度下破了震荡的低点，看起来就好像一个瀑布在形成之前，这时往往均线都纠葛在一起，而且多数情况下，就在横盘震荡的上沿，就是40日均线和60日均线，我们在均线看似要发散的时候做空，准确率有多高呢？



还有这样一个价格形态，价格在缓慢的上涨，然后一个看似突破的K线打破了之前的横盘高点，但是价格却没有上升，在震荡了十几分钟后开始下破，我们在上破之前的横盘高点的那根K线的低点位置做空，准确率有多高？



其实还有很多这样的形态，我只是把它们记录了下来，然后在历史数据中研究，再拿到实盘中检验，当确定有效的时候，就一个一个把它们放到我的兵器库中。

如果你按照我这样的方法做，你就会有一个你自己的提款机，不用多，有3,5个就可以了，假设某天价格就出现了你记录的那个形态，大胆的开仓吧，你的提款机时间到了！

如果大家还有不错的形态，欢迎大家分享，一起探讨和研究！……

3. 关于复利

在我发现复利效应这个概念之前，我曾经看到这样一道算术题：

假设你有 10 万的资金，你是满仓交易的，第一次很惨，你亏了 50%，只剩下了 5 万本金，第二次你继续开仓，然后你又赚了 30%，紧接着又一个天大的馅饼掉到了你的手上，你又赚了 30%，我们来算算你三次开仓以后的本金结余，84500 元，对，你没有看错，你对了两次，错了一次，可是结果你还亏了 15500 元，假设第一次操作的时候，我加一个止损，当投入市场的资金亏到 20% 的时候我就止损出局，那么再来看一下，我们三次操作后的资金结余，135200 元，这次效果非常好，竟然赚了 35200 元。这只是设定了一次止损的结果，我们便扭亏为盈了。

我一直把这个故事牢记在心里，每次当我开仓的时候，我就给自己规定一个最大的亏损幅度，以应对极端行情（比如暴涨暴跌）所带来的风险。

说到复利效应，它有两个内涵的概念：

- 1、很高的正确率，保证资金可以不断的上涨；
- 2、当出现错误的时候，资金回撤的比例不能过大；

先强调第二点，是因为很多人被市场扫出局往往不是因为自己没有赚过，而是因为贪图暴利而在市场反向运行的时候硬抗，结果被扫出局。

你在掌握复利效应之前，就必须先把这个概念深入的印到自己的脑子里，当你开仓的时候，就该很清楚的知道，当我错了，我应该什么时候出局观望。

接下来，我们再解决，如何才可以有很高的正确率。我也是从新手过来的，我知道大家做期货的时候所存在的每一个心理状态。今天的行情上下起伏，我却不知道该不该下单，很迷茫，开了怕亏，亏了又死扛，盈利了又马上想抛掉，结果本金不断的缩小，不断的缩小，最后的结果就是含恨立场。

为什么会有这样的原因，因为你们只想着赚钱，而被掉下来的钞票蒙蔽了眼睛，看似我们是在期货的操作中赚钱，但其实，我告诉你，期货里真正赚钱的，都是在停盘以后。开盘，只是验证我们的工作是否扎实，就像在学校学习一样，开盘就是考试，可是考试之前很多的学习，都是在停盘了以后。

我们每个人都想赚大钱，可是你是否把 19 个品种的大波动的走势都仔细的研究过，是否总结过？是否在其中寻找到一丝的规律？如果这样问，你仍然很迷茫，那么我来问你，你能拿的出几本复盘的笔记？1 本？2 本？我如果让你看看我的书柜，我估计你会自惭形秽了，我有一个房间全部都是那些东西。烧都烧不完！

我们先从一个假设开始，有没有这种可能？没有人买卖，价格就可以自己上下起伏的？答案是没有，也就是说，价格的起伏是肯定需要推动力的，什么推动力？就是持仓量，就是仓差，就是成交量，当你看到今天比昨天明显有增仓的时候，当你看到持仓量也在明显增

加的时候，你要给自己一个理由，为什么？主力是不会无缘无故的就去推动价格的走势的，肯定有他的理由。你是否能发现这种理由？

继续深入它，我再做一个假设。假设你就是主力，你手头有几个亿的资金，你怎么把它变成盈利的多头的头寸？你是否想过我应该让行情先跌一跌，但是不要跌的太狠，然后逐步的建仓，最后发力上攻，从而达到你的目的。对了，你这样的思考绝对没有错，因为你也知道，当你很多资金砸进盘里的时候价格会有巨幅的波动，你必须事先先让行情稳一下，或者说朝相反的方向运动一下。

可能有人会问，你怎么知道行情下跌了，就是会预备上涨呢？万一是暴跌呢？

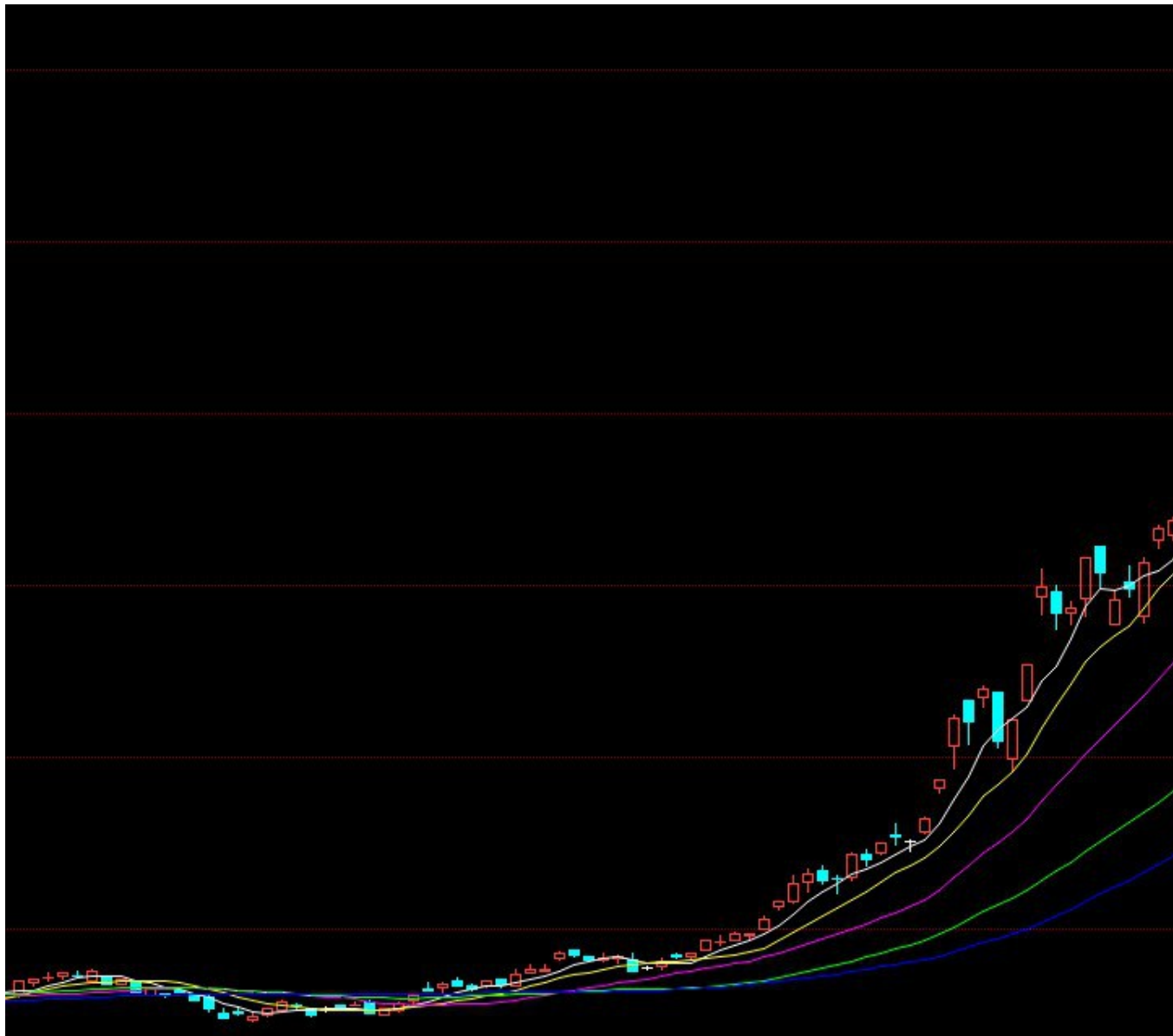
对，是可能存在这样的问题，所以我们要来鉴别，所以我们经常听到一句话，顺势而为。

怎么去顺势而为，我教给你，看看均线，看看日线的价格是否在均线之上？是否偏离均线过多？乖离率过大？

假设最近的行情一直在均线之上，你有什么理由去做空？千万不要。坚持做多，可是行情也会下来啊，对，这会影响你的高正确率的，你怎么做？如果日内从开盘以后就一直往下走了，那么你看看日线，看看它应该回调到什么位置，看看附近是否有高点的支撑，如果有，那么你就等着，等到回调到站住了支撑的时候去做多，同时设定一个合适的止损，不要太大，因为没有意义。站住了支撑，你可以继续做多了，如果价格根本没有回调到位置，那么你继续等待，等到它要突破高点的时候进场。然后继续的做多，做多。

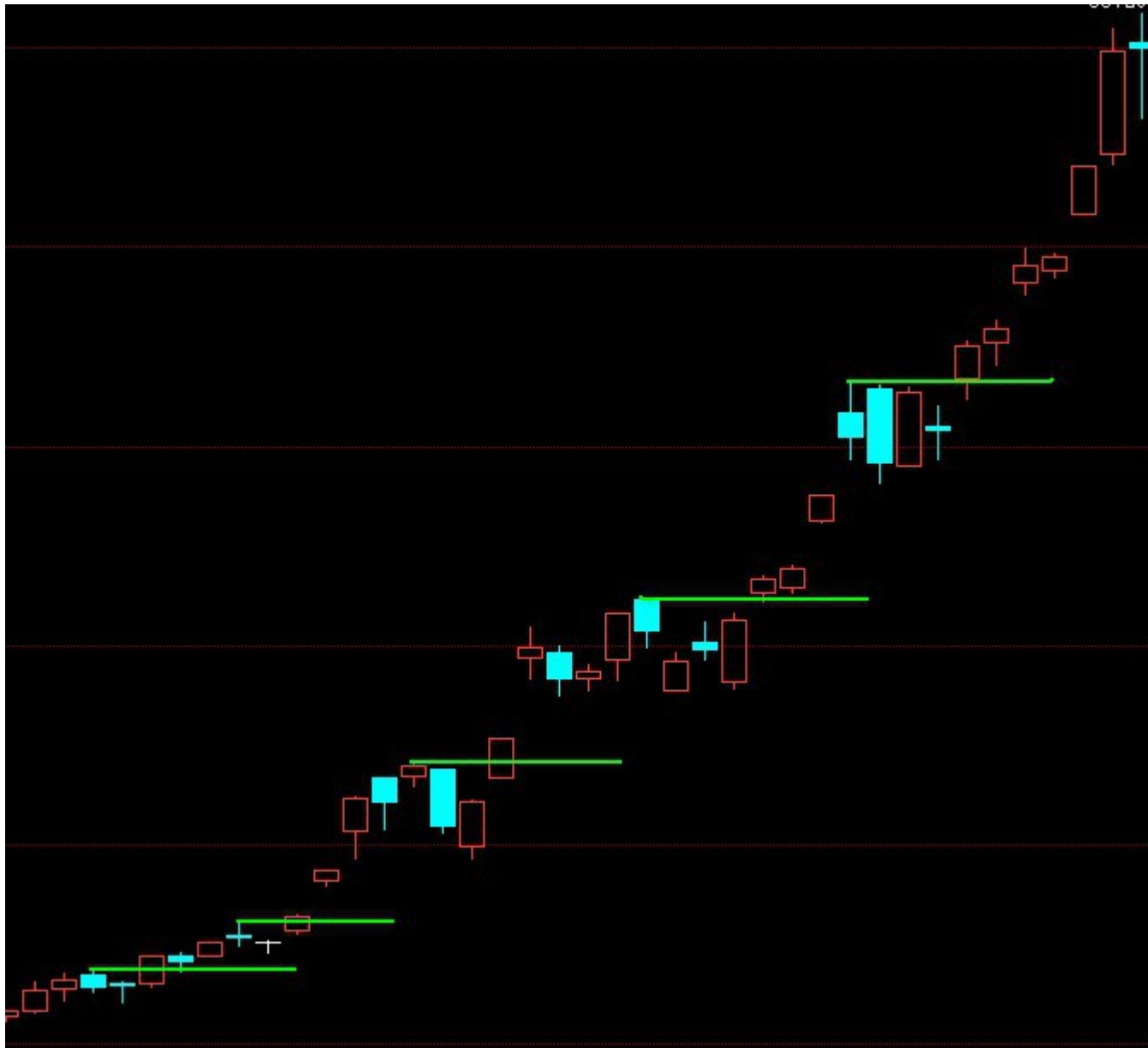
有人会问，我很怕留仓，怎么办？我觉得你压根没必要这么担心，你要抓住几个要点，第一，均线之上不要做空，均线之下不要做多；第二，不要在没有支撑，没有放量突破的时候跟单，因为第二天行情的走向谁也说不准；第三，你仔细的对比昨天的持仓量，仓差和成交量，今天的上涨是否同时伴随着持仓量的上升，是否伴随着增仓，是否成交量在放大？第四，不要在偏离价格运行轨道很远的地方开仓，有很多人喜欢在今天收盘快要涨停的时候留一些多单，我从来不这么做，因为在涨停之前的好几天，我已经有了合适的仓位了。

我用去年的棉花给大家看一下



我再画出几个比较不错的入场点，大家参考一下





大家可能觉得，我拿着过去的行情，当然怎么说都是对的，那么我们就说说未来的事情，看看最近的铜吧！

我们先看 CU1201，看看我们应该选择什么样的方向？



你看的没错，价格运行在均线的下方，所以我是不会去做多的

再看看回撤的比例，是否有可能建仓的地方？



看起来还不错，在 45%-55% 的回调区域（就是绿线标准的区域），铜高开低走了，所以我的选择就是，如果周一的价格是在今天的价格区域之内开盘的话，我会在下破了低点的位置建仓，同时设一个合适的止损，如果价格跳空高开，我就观望。如果行情跳空低开的幅度不大，那么我先 10% 轻仓跟一下，若价格反涨，我就在价格反涨到昨日的收盘价（也就是跳空缺口回补的地方）的地方，增仓到 20%，为什么仓位不重？因为最近行情波动的幅度很大，我不太希望在这个时候去博弈。这对我不利，我宁可在开仓了以后的第二天，确定有盈利了再适度加仓，也不会在这个位置赌博。

如果行情跟我们预想的不一样，继续上涨，那么我们找一下最近的，不错的支撑阻力位，看看有什么发现？



结果还不错，我发现几个低点的阻力位，今天的价格就是在最近的一个阻力位开盘并且遇阻向下的，如果我是今天选择尝试做空的话，已经收益颇丰了。

行情继续上涨，我在下一个阻力位做空，直到什么时候，直到价格重新回到了均线之上的时候，我才会考虑转变方向。我坚持我的看法，而不受外盘或者其他信息的左右，坚持自己的思路。

那么我在什么时候止盈，如何止盈呢？记住，这是经验，而不是技术。止盈从来都是经验，不是技术。是对行情节奏的一种把握，下降的速度很快的时候，我用快速的均线，比如10日均线，行情下降的速度比较慢的时候，我用慢速的均线，或者我浮动止盈，行情顺开仓方向运行，我就给行情预留一个回调的空间幅度，然后在其之上设一个止盈，行情继续向下，继续调低止盈，就这样，并不复杂，如果有支撑阻力位伴随着，那更好了。

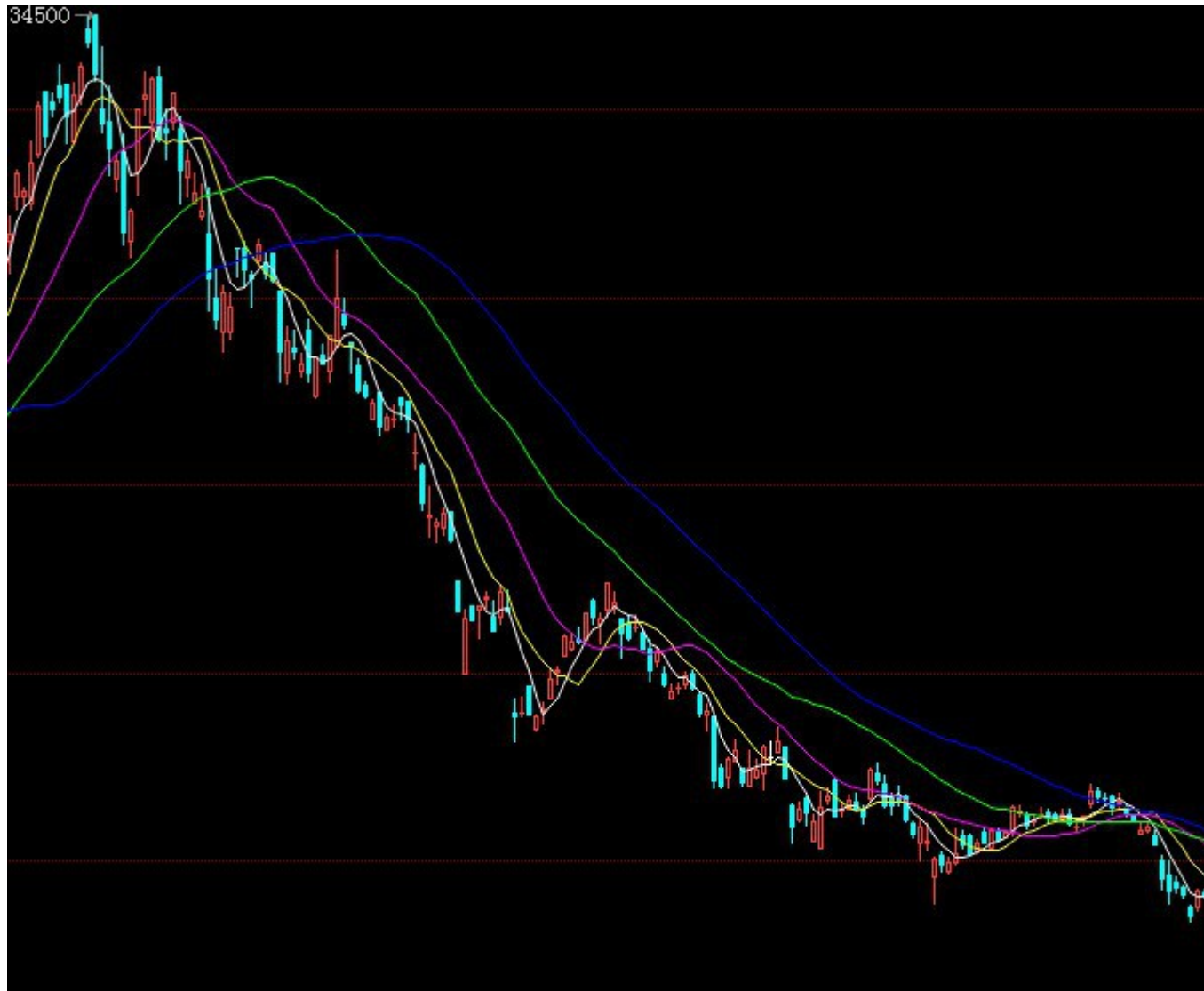
大家看到我说这些，似乎感觉偏离了题目，我在讲的是复利效应当中，如何提高正确率的问题，为什么又讲到开仓上去了？

其实道理很简单，提高正确率，就是注意下面几个要点：

- 1、均线之上不做空，均线之下不做多；
- 2、不要在偏离均线很远的位置开仓；
- 3、不要在沒有支撑阻力位的地方或者不到回调幅度的地方开仓；

4、顺势而为；

看看我在棉花上取得的成果吧！





现在你来仔细的数数，看看正确率到底有多高？心里有底了吗？

继续领悟和钻研吧，这个市场并不难，记住我说的一句话，开盘只是考试，验证你在停盘以后的学习成果。所以，线下的时候多学习，多钻研，就是王道。

1：楼主能否举几个失败的例子，因为棉花这么流畅的行情实在是太少了，失败的案例更能提醒自己要小心谨慎，还有楼主你的方法在你的使用过程中成功率大概在多少左右？成功做成一次的话按正常的资金增长率大概是多少？这样的话对于不同风险承受力的人来说可以用不同的仓位来对待。

2：同时希望楼主能把这波铜的操作做个完整的延续，铜我也是周 5 开盘就空的我自己的思路跟楼主也蛮接近的但我比较模糊没形成楼主这么清晰的思路，希望有空可以多交流。

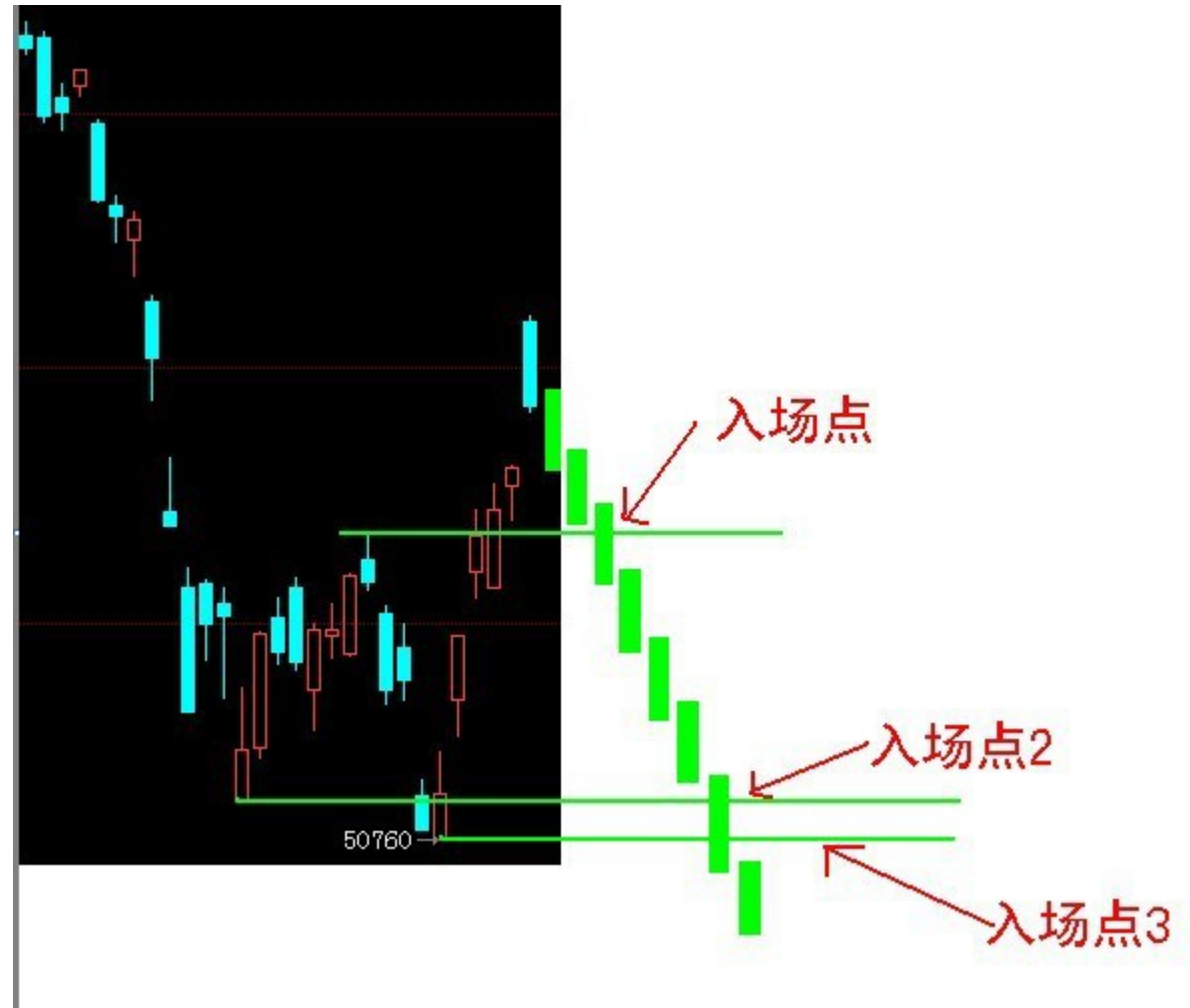
4. 失败的例子

先解释第二个问题，对于铜的操作延续，我是没有办法延续的。我只是用均线来坚持我做盘的方向，但我从来不预测行情，方向明确了，我就在合适的位置入场，一般都是突破低点（绝大多数情况下都是横盘的时候，像现在这样涨跌幅度这么大，没有参考的位置，我的仓位都是很轻的），回调至阻力位（还是高低点），回调至 45%-55%的幅度！

所以接下来的行情如果继续下行，然后横盘，在继续突破横盘的低点位置入场，如果是跳空下行破了横盘的低点，我会等到价格上涨遇到这个低点阻力的位置入场。转变多空的方向

会一直等到价格在均线之上，我再继续寻找横盘，突破高点，回调支撑位置，这样的位置入场。我都是跟着走。

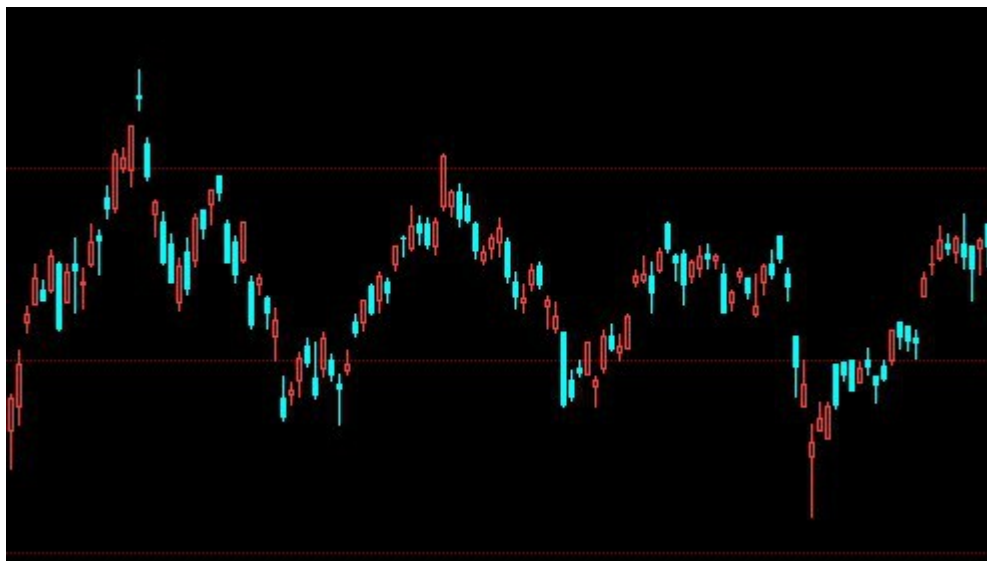
可能我画个图看一下，会比较明确一点
可能性 1



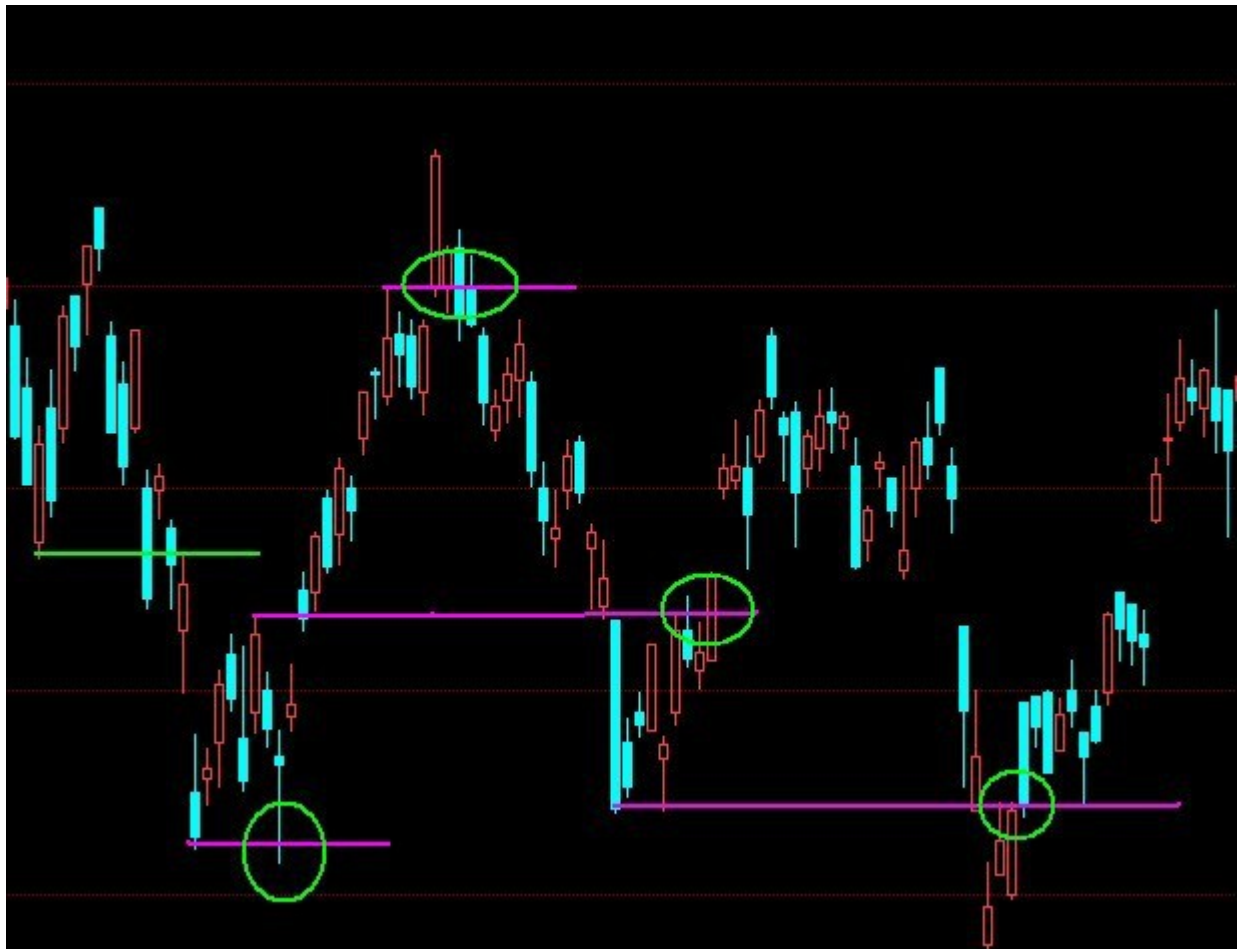
可能性二



现在回答第一个问题，举一些失败的例子，比如豆油



大家可以对照一下自己的MA，看一下，我只特别标明几个失败的入场点



这几个错误，我一一解释一下，第一个紫色的是当天下破了高点入场，结果价格又上去破了止损，第二个考虑会站住支撑，结果行情下行，依然是破了止损，第三次是认为价格会在高点遇阻，第四个是行情下跌，我认为会突破低点，前提条件都是60日均线已经告诉我开仓的方向了。当然，豆油这只是假设，因为说实话，今年对于趋势操作，我压根没动过豆油，都是当天的短线，我做过几次。因为我看到豆油横盘震荡的次数不多，也可能是巧合吧！

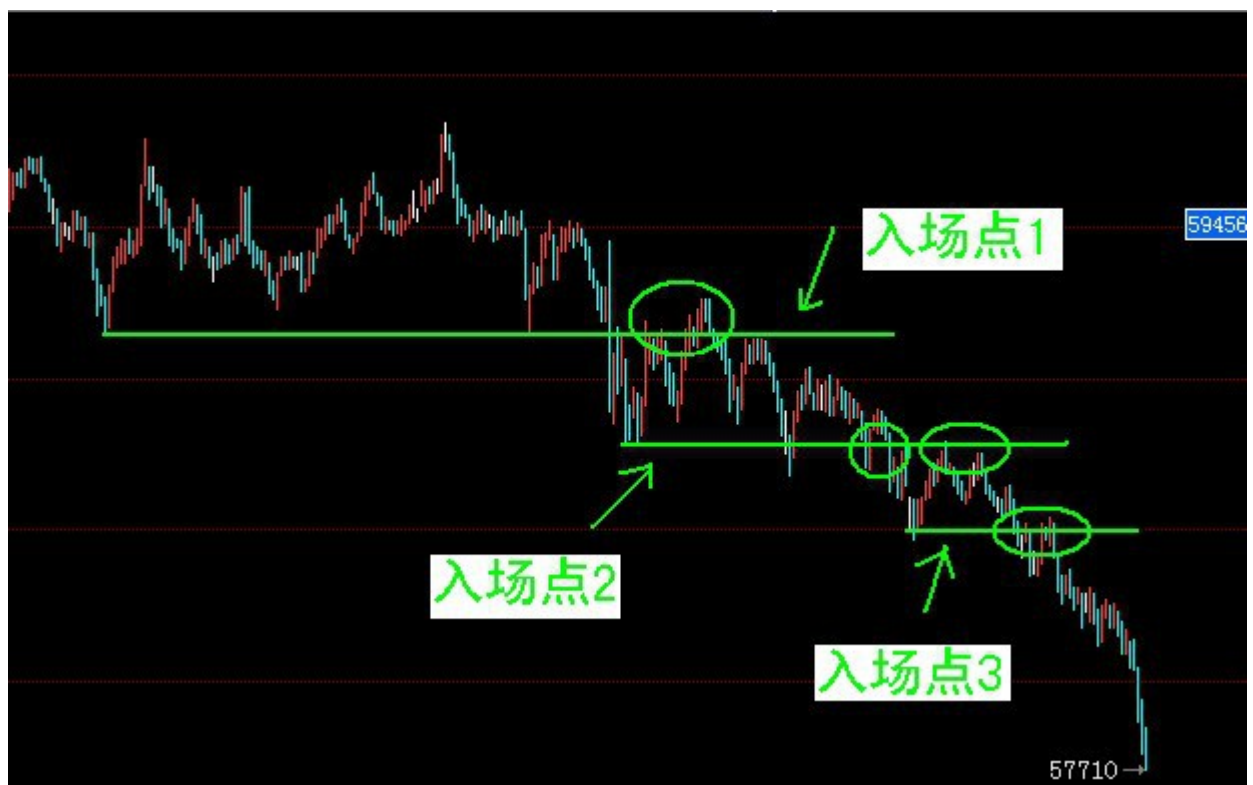
至于说开仓的错误次数，1:2是经常的，如果算总体的话！正确的次数有60%多。

5. 波段操作总结



今天没在入场点 1 入场，实在是人生一大败笔！还好及时跟进入场点 2，小有斩获，希望下午可以继续弱势下行！

持仓	合约	方向	属性	持仓	可用	开仓均价	浮动盈亏	止损止盈	投
	TA201	卖	-	15	15	8526.00	3900.00	✓	投



今天铜的走势还是和预期的基本一致，在昨日区间内平开，然后放量下行，紧接着回试低点阻力有效，震荡下行，然后放量大跌。

入场点位上，可能在点位1的时候会面临止损的尴尬，不过入场点位2和3，依然比较精准，今天和天行健讨论到今日做空的止盈问题，还确实属于难点，今日价格贴近MA下行，因为20日均线贴离价格比较近，还是依照20日均线收盘价站上的原则止盈，相对要好一点，毕竟，日内短线止盈讲究重要的一条：落袋为安！



今天如果是在此下破低点，同时回试阻力有效的位置入场的话，因为贴近均线，大家可以看 20 日均线目前对于价格贴近的表现！还是非常不错的！这个波段，应该可以收获颇丰！

TA 的走势不同于铜，因为突破时单根 K 线幅度过大，止盈放在单根 K 线的回调幅度的 2/3 处，也于前期的低点相互认真，也就是 8506 的位置。

利用均线止盈以及单根 K 线的高低点止盈和单根 K 线幅度过大利用回调幅度止盈，这些止盈的方式是可以相互转换的，主要是依据行情灵活变动，尽量可以让单子拿的久一些，同时又不会因为价格的回涨而失去了到手的利润。大家可以多根据历史的行情演练一下。



因价格偏离均线较大，故未采用 20 日均线止盈的方法，下破关键支撑位建仓后，因单根 K 线幅度较大，采用单根 K 线的回调幅度的方法，将止盈点位放在于前期低点相一致的位置，也就是 8506，后价格未破

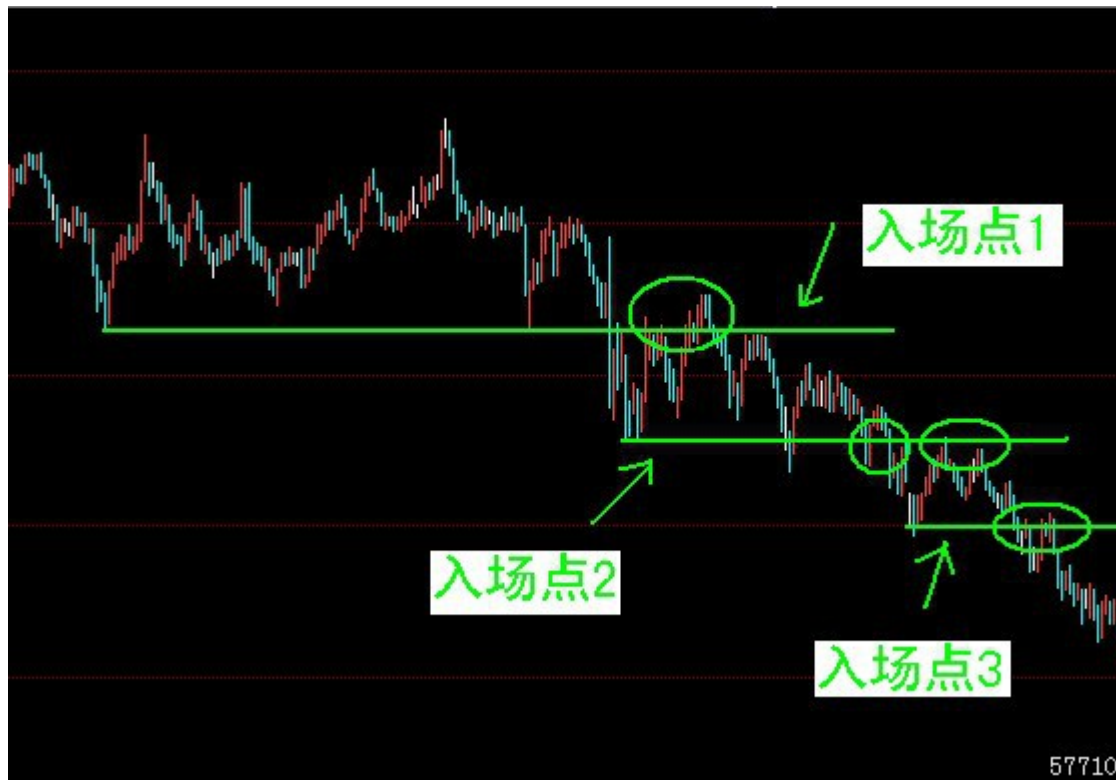
并开始下行，逐次将止盈点位放在 1,2,3 K 线的最高点，直至价格上破第三根 K 线的高点位平仓。完整将这次波段合理空间全部吃到。



铜因为在建仓位置贴近 20 日均线较近，故采用了 20 日均线止盈的方法，在止盈点位 1，收盘价上破 20 日均线的位置止盈，也将此次铜下跌合理空间全部吃到！

止盈依然是一种经验，而不是一种技术，是根据价格顺开仓方向运行时，实时把握价格波动的节奏和势头，灵活运用各种止盈的方法，在不同的节奏中，采用不同的止盈方法，保证止盈的点位能够跟随价格涨跌的节奏，既不错过大幅的盈利，又不会被反向运行的价格吞噬到大笔应该到手的利润。

6. 关于日内止盈



今天铜的走势还是和预期的基本一致，在昨日区间内平开，然后放量下行，紧接着回试低点阻力有效，震荡下行，然后放量大跌。

入场点位上，可能在点位 1 的时候会面临止损的尴尬，不过入场点位 2 和 3，依然比较精准，今天和天行健讨论到今日做空的止盈问题，还确实属于难点，今日价格贴近 MA 下行，因为 20 日均线贴离价格比较近，还是依照 20 日均线收盘价站上的原则止盈，相对要好一点，毕竟，日内短线止盈讲究重要的一条：落袋为安！



今天如果是在此下破低点，同时回试阻力有效的位置入场的话，因为贴近均线，

大家可以看 20 日均线目前对于价格贴近的表现！还是非常不错的！这个波段，应该可以收获颇丰！

TA 的走势不同于铜，因为突破时单根 K 线幅度过大，止盈放在单根 K 线的回调幅度的 $\frac{2}{3}$ 处，也于前期的低点相互认真，也就是 8506 的位置。

利用均线止盈以及单根 K 线的高低点止盈和单根 K 线幅度过大利用回调幅度止盈，这些止盈的方式是可以相互转换的，主要是依据行情灵活变动，尽量可以让单子拿的久一些，同时又不会因为价格的回涨而失去了到手的利润。大家可以多根据历史的行情演练一下。



因价格偏离均线较大，故未采用 20 日均线止盈的方法，下破关键支撑位建仓后，因单根 K 线幅度较大，采用单根 K 线的回调幅度的方法，将止盈点位放在于前

期低点相一致的位置，也就是 8506，后价格未破并开始下行，逐次将止盈点位放在 1, 2, 3 K 线的最高点，直至价格上破第三根 K 线的高点位平仓。完整将这次波段合理空间全部吃到。



铜因为在建仓位置贴近 20 日均线较近，故采用了 20 日均线止盈的方法，在止盈点位 1，收盘价上破 20 日均线的位置止盈，也将此次铜下跌合理空间全部吃到！

止盈依然是一种经验，而不是一种技术，是根据价格顺开仓方向运行时，实时把握价格波动的节奏和势头，灵活运用各种止盈的方法，在不同的节奏中，采用不同的止盈方法，保证止盈的点位能够跟随价格涨跌的节奏，既不错过大幅的盈利，又不会被反向运行的价格吞噬到大笔应该到手的利润。

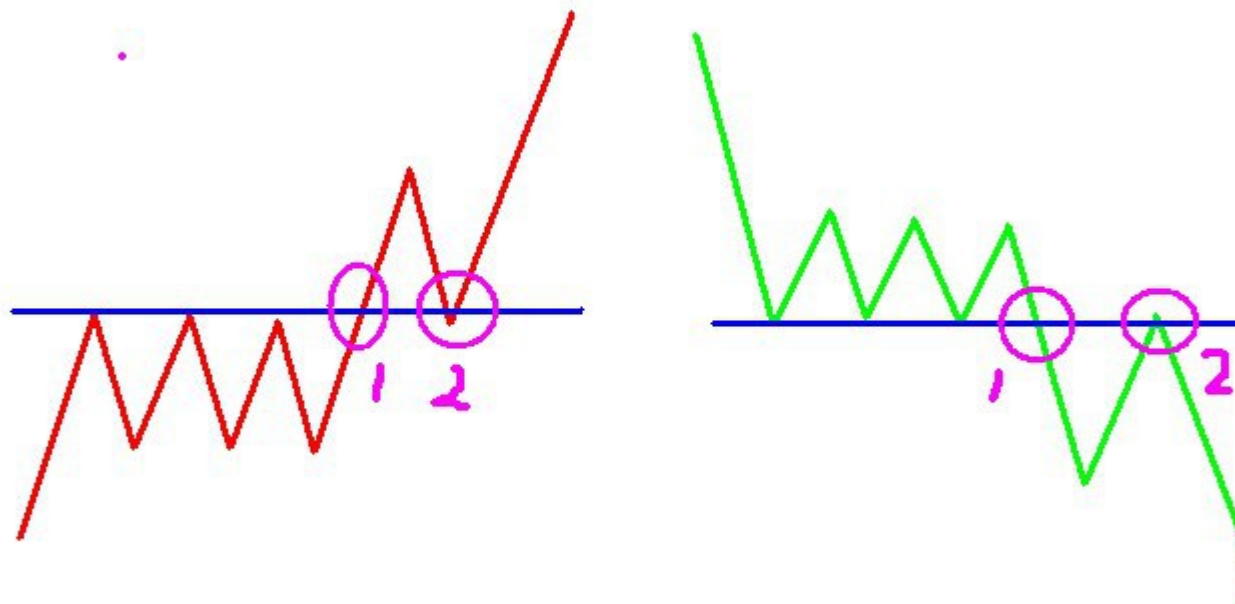
首先，我先强调第一点，止盈，就是落袋为安，所以，永远不要把赚钱的单子最后变成亏钱！

大家会经常遇到这样的问题，开仓的时候盈利了，可是马上价格又反向运行，结果盈利就变成了亏损，大家也会遇到这样的问题，明明是大幅盈利的单子，结果一次回调，略微扛了一下，就变成很小的盈利，最后在很舍不得的情况下平仓走人。

其实，这里有几个根本的问题大家并没有理解透彻：

- 1、入场的点位真的正确吗？
- 2、价格和空间的相互置换，真的理解了吗？

先讲第一个问题，关于入场的点位，相信大家都看过这样的图：



这里说的就是，上涨中，我们要找到横盘的时候，当横盘的高点突破时，我们要坚决入场，此时往往伴随着放量，会令你迅速远离建仓区，迅速获利。另外一种就是当价格突破以后，会寻找支撑，以获得更大的动能，我们可以在第二个入场点位入场，当你在第一个点位入场，价格涨幅很小，同时又下跌回试支撑的时候，你可以继续拿单，不要着急，因为后面的行情肯定是不小的，不然行情不会去寻找支撑。如果错误了，你可以大胆的平仓，因为事实证明，这是一次错误的突破，大可不必过于懊恼，你的这次懊恼，意味着下一个真正的行情到来的时候，你不会吃到什么大利润。所以，绝对不要懊恼！

下跌也是同样的道理！

对于入场时机的精确把握，可以帮助你进行优异的止损，因为错了，你可以立即出场，有了止损，你才会有拿单的信心，才不会慌，才会稳定情绪来判断到底如何止盈。

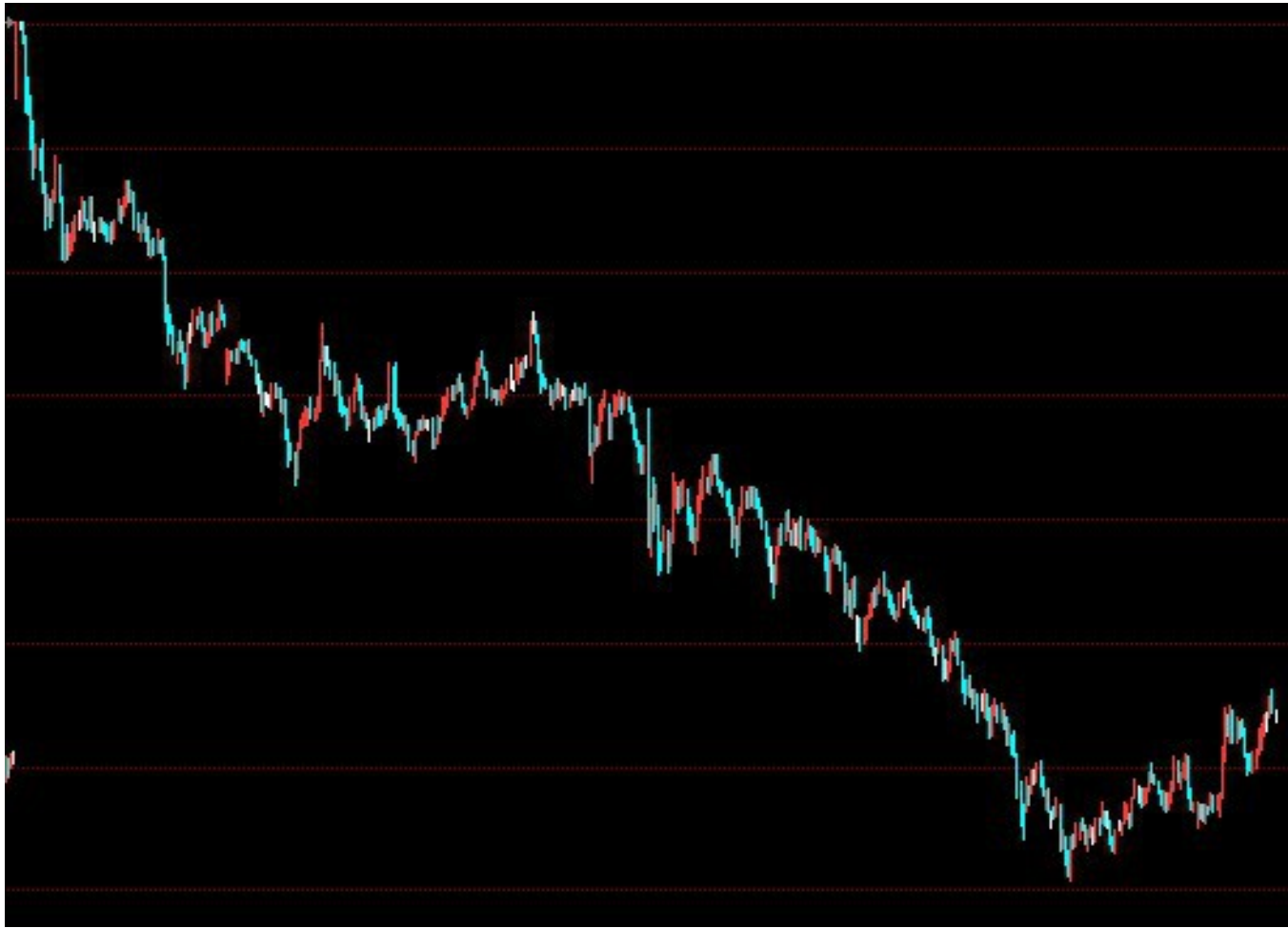
继续讲到止盈：

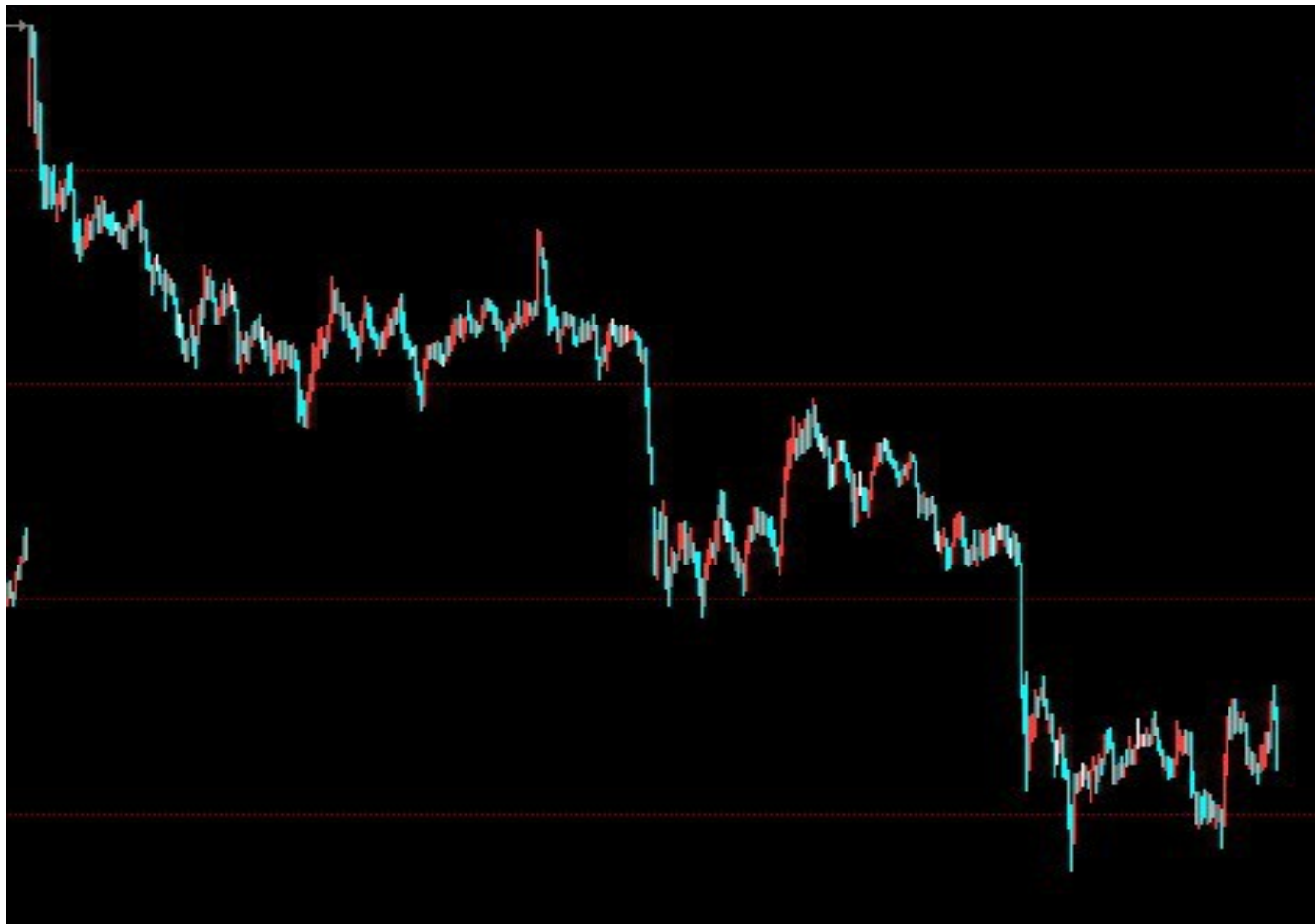
对于止盈，你要有两点基本的理念

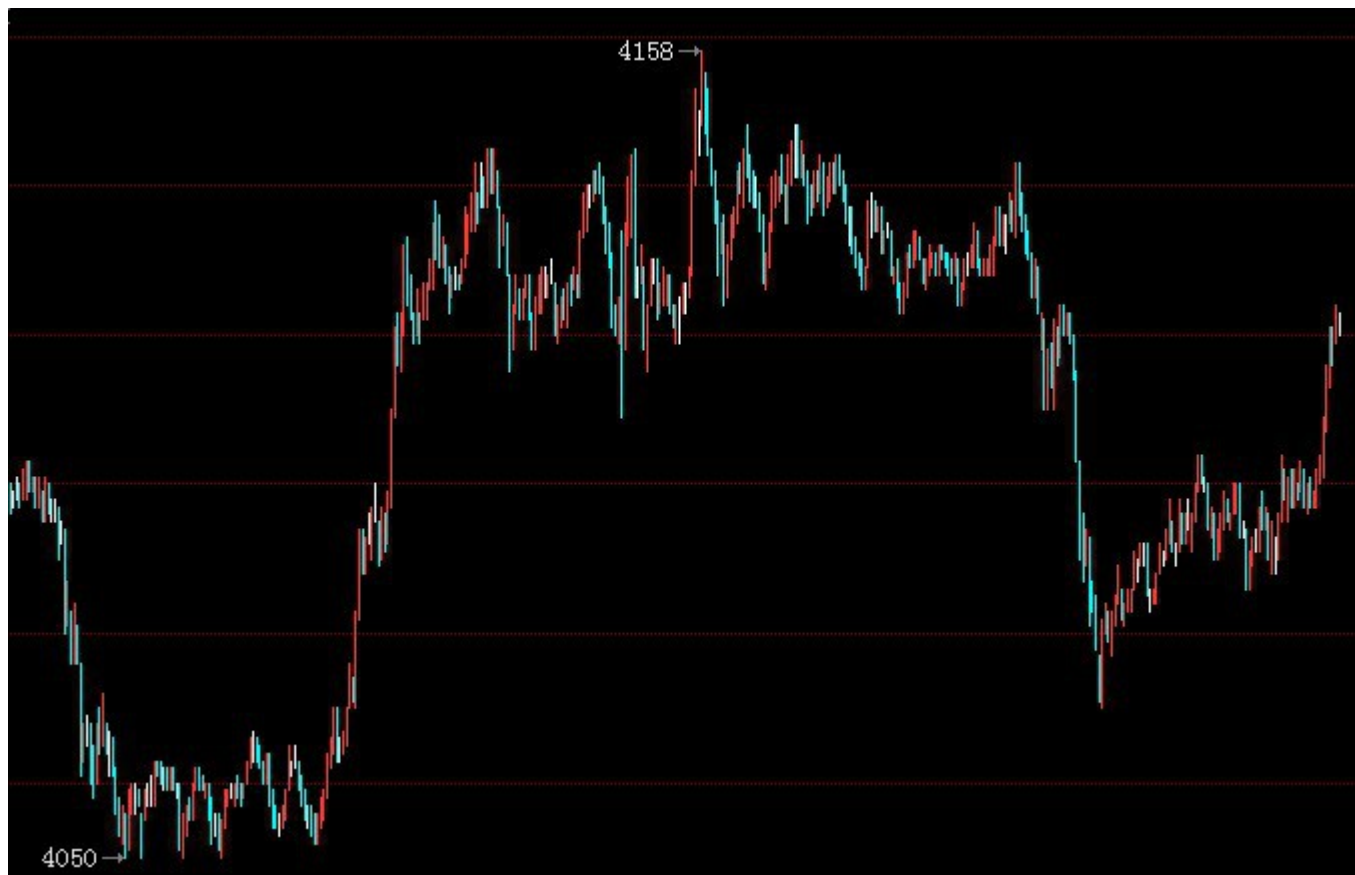
- 1、时间空间的相互置换关系；
- 2、价格的波动节奏；

先讲价格的时间空间置换关系，我们认定，盘面横的时间越长，则涨跌的幅度越大，你可以观察日线当中，每一次大幅的涨跌，之前都会伴随着一定时间的横盘，短线也是一样的

道理。







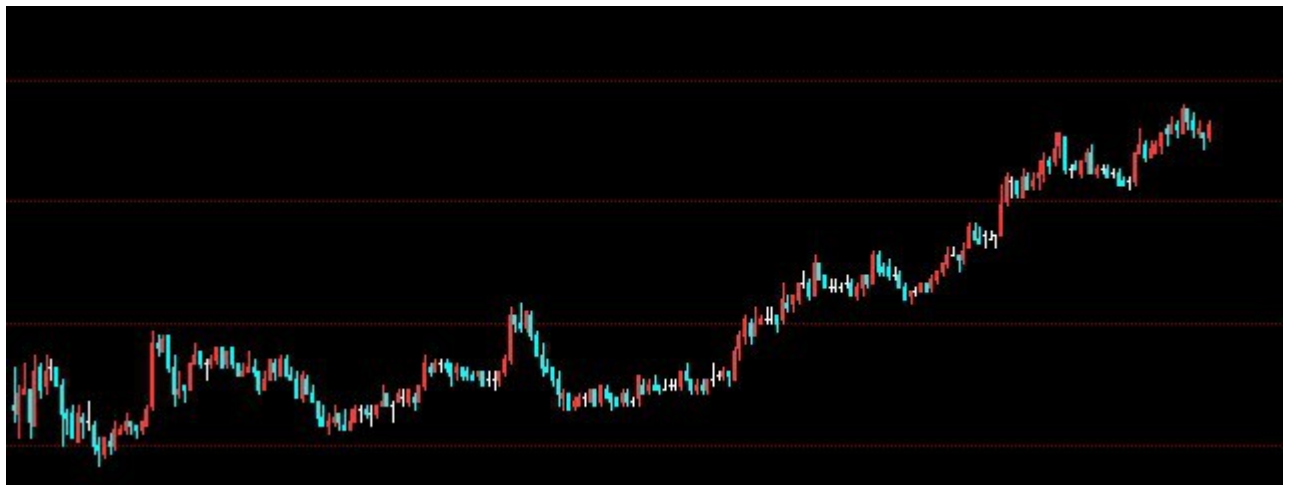
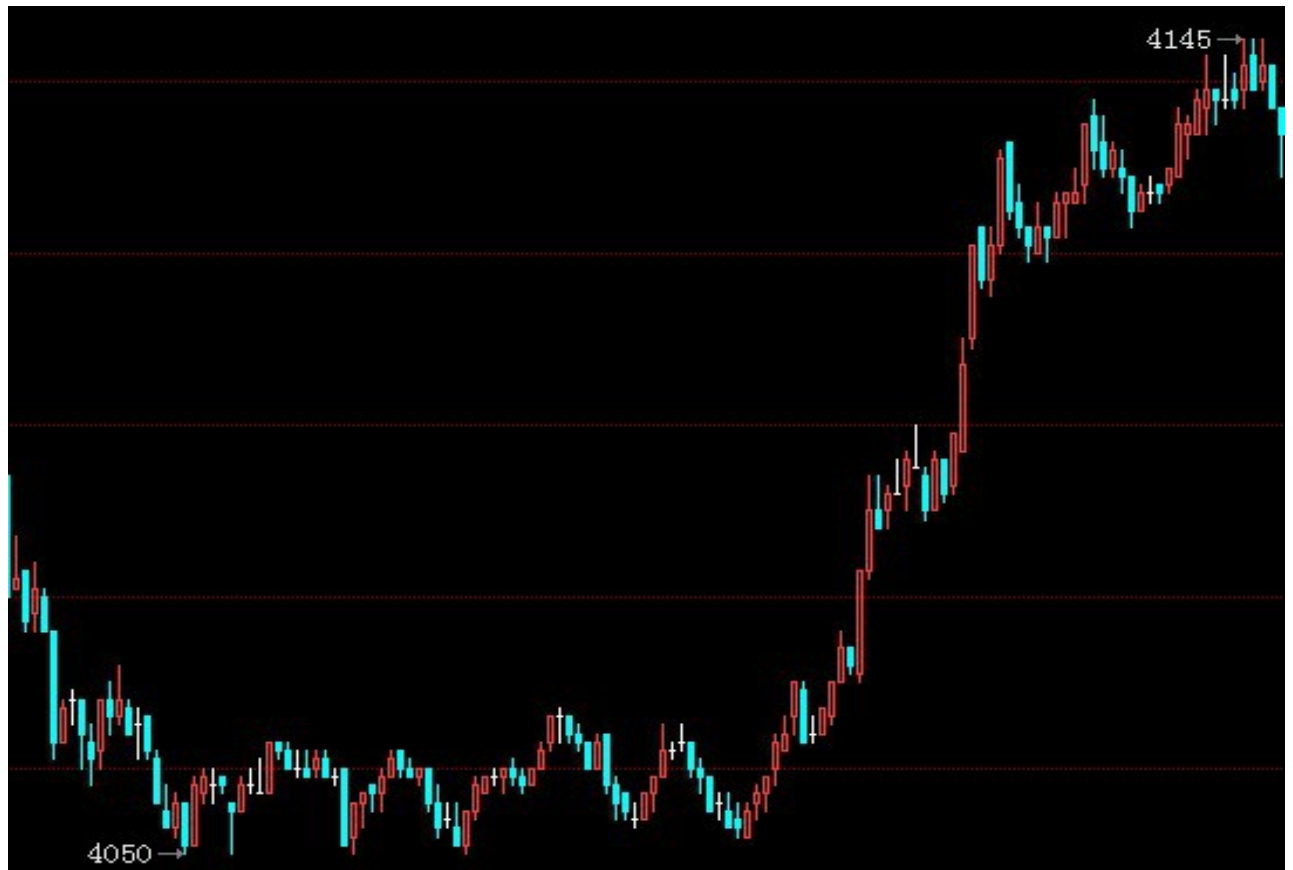
无论是任何品种，任何时间，任何周期，这种置换关系都是存在的，这成为了我们可以获取收益的绝对保证。

这也是为什么我们会选择横盘突破作为入场点的很重要的原因。

再讲第二点，价格的波动节奏

如果说，你开的点位很好，同时也盈利了，你要密切的关注，价格的波动节奏，当价格顺开仓方向缓慢移动的时候，我们要用缓慢的方式止盈，当价格快速移动的时候，我们要用快速的方式止盈。

同样，用几张图给大家看一下，感受一下，价格的波动节奏！





当你能够感受到波动节奏的时候，就可以熟练的运用各种止盈的方法。

我先讲一下我个人经常用到的止盈方法：

- 1、均线止盈，包括 10 日均线，20 日均线，40 日均线以及 60 日均线。
- 2、K 线高低点位止盈；
- 3、K 线回调幅度止盈；

第一种均线止盈，适合于中速、慢速的波动，当天的价格如何是平开，则可以利用到均线。注意观察均线与价格的贴近，是否合理，如果合理，则可以把这根均线看做是一条弯曲的趋势线，同样的，这也是选择某根均线作为止盈线的原因，应用时，当某根 K 线的收盘价站到逆势的方向，我们便平仓了结头寸。



这是铜 1201 合约，2011 年 10 月 31 号的价格走势，大家可以发现，当我们寻找横盘低点突破做空的时候，20 日的均线非常合适的贴近了价格，可以起到很漂亮的趋势引导作用，我们就选择这条均线作为止盈线，当某根 K 线的收盘价站在均线之上的时候，我们就迅速的止盈。



再看一下其他的价格走势，均线止盈的应用

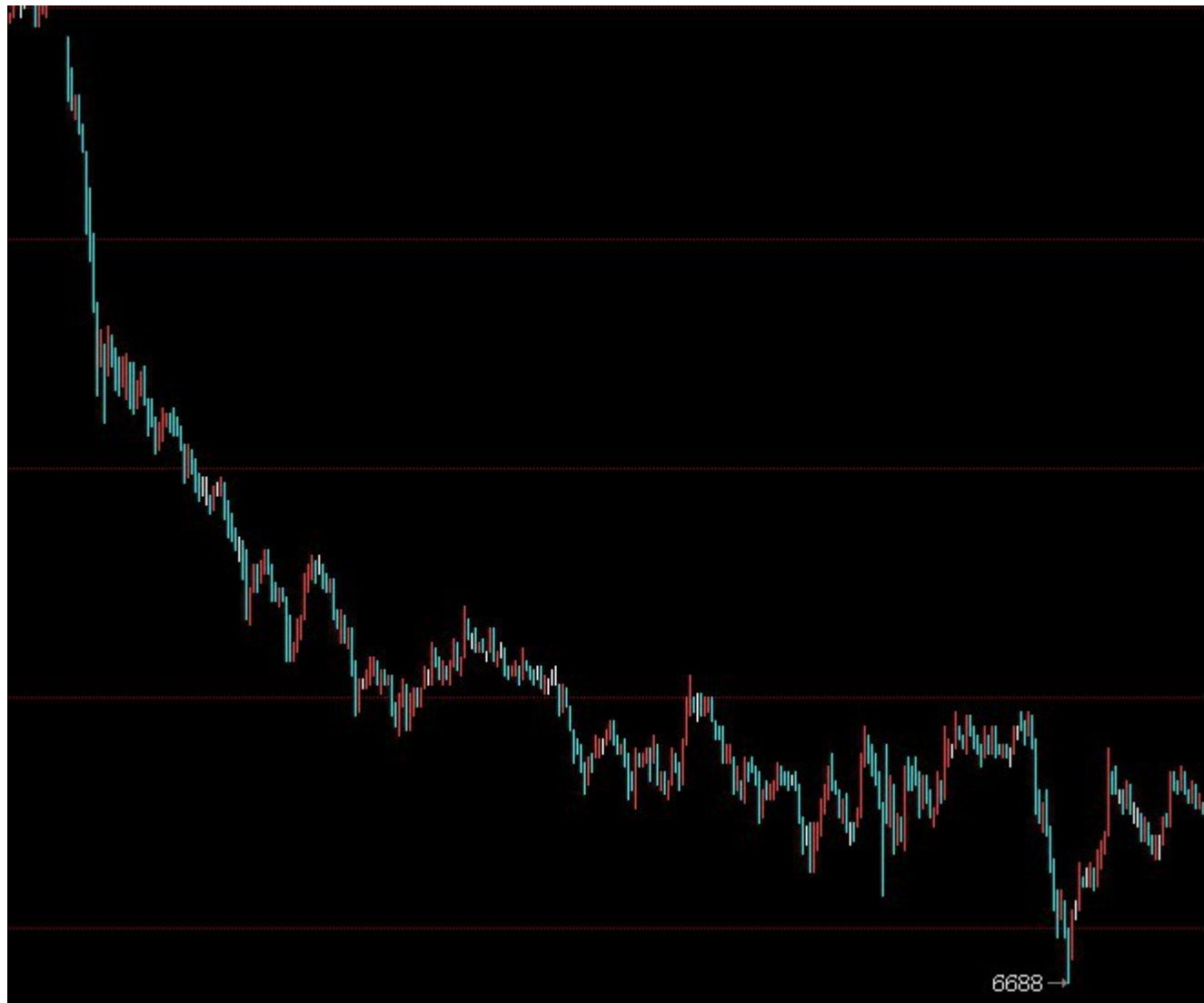


大家可以看到，此时价格下跌的速度并不是很快，尤其刚开始的阶段，速度很缓慢，这时，60日均线合适的贴近了价格，并起到了趋势引导的作用，我们就利用60日均线来做止盈，以求拿到尽可能多的盈利。

这里要注意应用的细节，这种缓慢的下跌经常都会变成非常快速的暴跌，这时，就需要灵活的把握价格行走的节奏，灵活应用各种止盈方法，不能死板的就认定一根均线，切记。

给大家一个思考题，这样一个走势，你应该如何拿单？

又如何止盈呢？（这是9月14号白糖1205的1分钟K线）



当然，均线止盈的方式有它的弊端，比如价格跳空高开低开的时候，我们是没办法运用均线的

那我们利用第二种办法，K线的高低点止盈。

比如现在做空，价格下跌的速度比较快，那你就利用上一根K线的高点作为止盈点，当价格下跌速度放缓，就利用再上1根K线的高点作为止盈，这样不断的转换止盈的方式，针对价格波动的节奏，灵活变动（采用这样的方式主要是为了防止行情突然反方向大幅运行，另外，也是为了给行情下跌时的横盘调整，预留一个空间，这个大家在应用的时候一定要注意，不能设的过于紧贴价格，从而错失更多的盈利。也不可设的过于宽松，防止利润回吐，这个度需要大家多练习，灵活掌握。）我们来看一个实例：

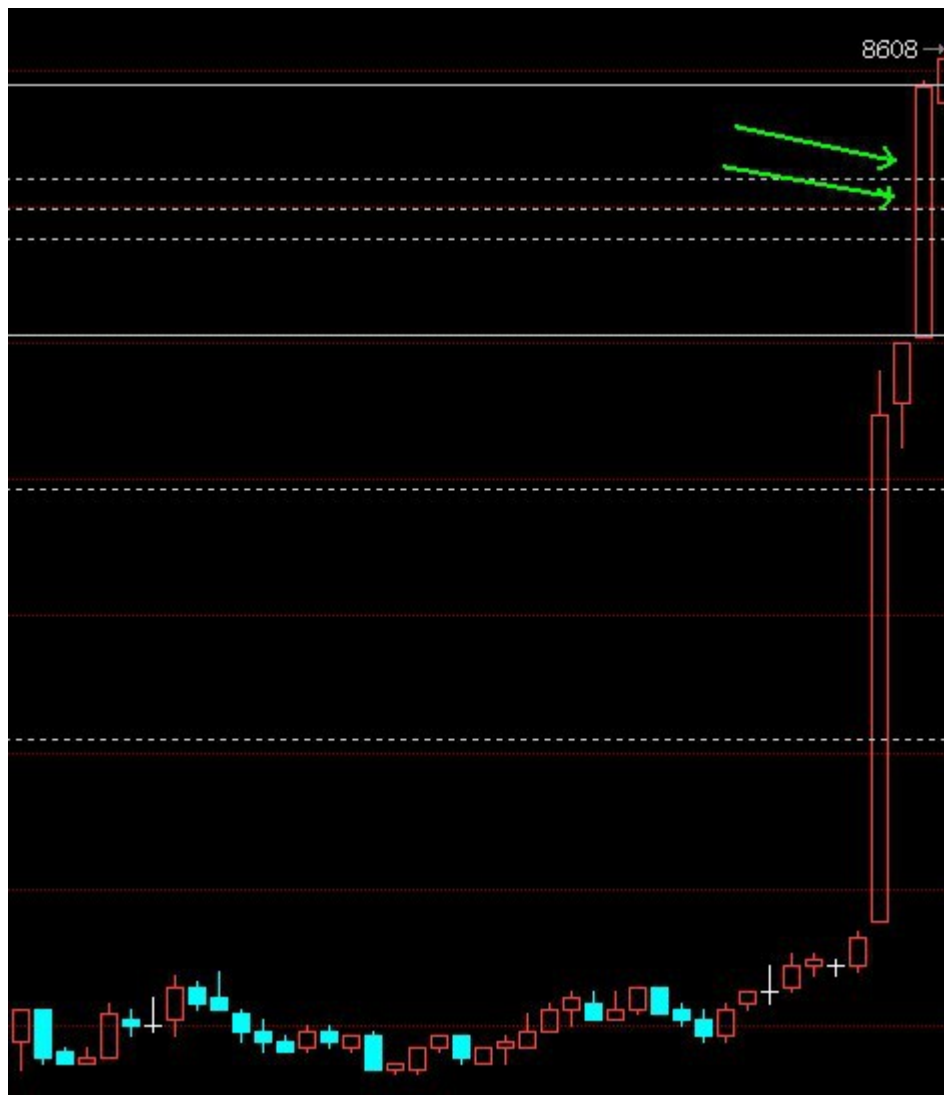


当价格不断的下跌，止盈的位置放在上一根K线的高点，逐渐的下调止盈的方式，可以保证拿到最低点，基本把这波幅度的盈利全部的拿到手里（同样，在价格横盘调整的时候，也就是价格的下降节奏开始降低的时候，我果断的将止盈的价格由这根K线的高点调整到上一根K线的高点，从而保证了行情继续下行前的调整空间，这种手法在此次下跌中运用多次，大家可以认真的感受，这种方法仅允许调整一次止盈点位，不可以价格反方向运行时作多次调整，否则就失去了它本来的意义了）。

同样的，我们在操作时，也会遇到这样的问题，一两分钟内价格大幅移动，这时又该如何止盈呢？

我们便应用第三种方法，单根巨幅K线的回调幅度止盈，通常都是在黄金分割位上（38.2%，50%），如果此时有临近的高低点作相互的印证，那更为恰当。





其实，止盈的根本的意义在于，给价格预留一定的横盘调整空间，让价格可以继续运行，所以当你开仓拿到了盈利的仓位的时候，借用这些方法，可以保证尽可能多的拿到收益，也避免了做账面先生。

这些都只是我个人在做盘时的一些心得体会，直到目前，我一直应用着这样的方法，可能有的朋友也会有更好的方法，还希望能不吝赐教，非常感谢。

7. 日内操作关于量的研究

量的概念大家很模糊，我看到很多在做期货的朋友对于量的概念并不是很敏感。

其实大家可以从操盘的软件上直观的看到

PTA 1201(030701)				
卖出	8286		32	
买入	8284		1	
最新	8286	均价	8378	
涨跌	-240	昨结	8526	
幅度	-2.81%	开盘	8400	
总手	1518056	最高	8490	
现手	14	最低	8282	
持仓	255462	仓差	28226	
外盘	736322	内盘	781734	
北京	价格	现手	仓差	性质
14:59	8284	38	-30	多平
14:59	8286	48	-34	空平
14:59	8284	84	-68	多平
14:59	8284	42	-22	多平
14:59	8284	66	-36	多平
14:59	8286	28	-20	空平

总手：代表今天的总的交易量

外盘：做多的量

内盘：做空的量

内盘+外盘=总手，也就意味着今天盘中的多空比

持仓：指的是买入（或卖出）的头寸在未了结平仓前的总和，一般指的是买卖方向未平合约的总和，也就是没平的合约

仓差：相比于昨日持仓量的差额，正值为增仓，负值为减仓

大家经常听过增仓放量的名词，说的就是成交量在放大，同时持仓量在不断的增加，实际当中，这是如何发生以及如何应用的呢？

我们先看一下沪铜之前下跌时的走势



大家可以发现，在突破横盘低点的时候，量有明显的上升，远超过近期的最高值。如果你以前就感受过量，那么你可以在那几天发现，持仓量在增加，交易量在增加，仓差是正值，并且数量很大，内盘做空的人也在明显的增加，这些迹象都可以说，此时，是在增仓放量，接下来，大家可以明显的看到行情在飞速的下跌。

在谈到量的应用时，我和我的朋友也探讨过最近的铜价，那时刚好是下跌到低位后的反弹，连续三个涨停。

我告诉他，行情不会上涨太久，他说为什么，我说，那天我只看到仓差是负值，数字很大，这表明持仓量在下降，而行情却飞速上涨，这是空方在将盈利的单子进行平仓。但是并未有多头上攻的迹象，否则低位做多，仓差不可能是一个巨大的负值。

这并不表明量对于行情的预测一定是完全的正确，这只是为了说明量在价的推动上起到了非常好的印证的作用。

它的应用，我觉得短线更多一些，下面我给出几副图，大家看一下量的作用！

先说对于我们有利的，就是当我们建仓以后量的放大迅速脱离成本区的例子









日内，如果没有量的推动，是不可能有价格的起伏的，当我们拿对单的时候，要学会看一看量，看看此时是否有量的配合，如果有，可以大胆放心的拿单。盈利的过程中，价格出现回调，我们要关注是否有量的放大，如果没有，我们可以继续持仓，因为此时的波动大多数都是获利单平仓导致的，如果有放大，而价格顺开仓方向继续运行，我们继续持有，如果是逆向的放大，我们要果断的平仓。

可是期货是一个博弈，有做多，自然有做空，我们再来看一下量的反作用



你发现，此时是一个横盘震荡，下行突破低点，虽然量有放大，但是价格却纹丝不动，这个情况在这次横盘突破时出现了三次，这说明此时有抵抗，这种信号告诉我们，此时很有可能是一个假突破。

那我们怎么去应用量呢？

短线操作中，我们不可避免的会经常遇到假突破，假突破由两种情况组成：一种，没有量的突破，行情只是弱势的下跌，随即便回到了突破价位之上，这是我们必然承受的虚假突破，因为我们并不知道此时会不会起量，在没有突破止损位置的时候，我们可以选择再拿一下。另外一种，有量的放大，但是价格却没有变化，这说明此时有很强的抵抗，当我们在突破的位置入场的时候，如果量在不断的放大，速度很快，但是价格却纹丝不动，此时，我们要果断的平仓，进行0止损或者微小止损，此时有很大的概率说明这是一个假突破，我有很多次在入场时发现价格纹丝不动，但量却放的很大，运用这种方法，我逃过了无数次的假突破。

这种情况在支撑和阻力时入场，同样适用。大家可以在实盘的时候多进行研究和演练！

8. K 线的应用

今天行情上涨，和预期的一样，所以坚守原则没有做多，其实也是可以做的。

反正闲了，写写K线形态及其用法。

K线大家都知道，由最高价、最低价、开盘价、收盘价组成。这四个价格之重要，是你能否在期货操作中盈利的很重要的因素。

四个价格的意义：

最高价：代表日内多空争夺中，多方的最大能量冲击点。

最低价：代表日内多空争夺中，空方的最大能量冲击点。

开盘价：对于昨日自收盘价以后市场信息的价格反馈。

收盘价：日内多空争夺最后的均衡点。

所以很多指标系统都使用这样的方法来研判多空力量

最高价-收盘价代表空方能量（意指空方收复了多少价格区域）

收盘价-最低价代表多方能量（意指多方收复了多少价格区域）

两者之间差值的比值，代表多空能量对比。

那么K线这些价格究竟是怎么在期货市场上运转的呢？

我们先把单根的K线通过多空力量的角度进行分类：

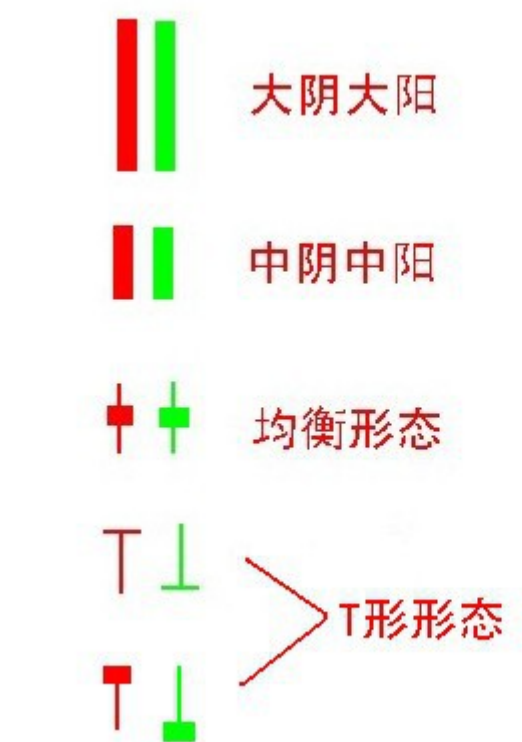
1、大阴大阳 突破关键的横盘区域后一方力量的极致展现，这就好比打仗中的占地盘，一方退守，另一方马上抢占地盘。

2、中阴中阳 多空一方力量的延续。

3、中锤以及十字星，这个形态比较特别，可以这样来看待，就是最高价-收盘价等于或非常接近收盘价-最低价的差值，这代表多空力量均衡，后势如何变化未可知。

4、T型形态，这种形态是最为典型的反转形态，比如下跌中收T形K线形态，空方发力，结果日内便被多方收复领地，这代表多方势力强盛，如果结合关键的支撑和阻力位，这种形态的短期反转，成功率还是很高的。

大家再从图表上熟悉一下这几种K线的形态



这几种形态究竟如何使用呢？

大阴大阳就在趋势已经形成了以后，比如价格横盘，某天价格突破横盘低点，若下方再无支撑，那么第二天的K线往往会收出大阴线，而且在接下来行情继续下跌的趋势中，会收出多次的大阴线。所以当我们入场以后，日内可参照均线，多数情况下，价格都会单边从头到尾。这就是空方抢地盘，既然他大胆的抢，我们就大胆的追。

中阴中阳没有什么特别的规律，这是价格运行的最基本方式——延续。当然，既然是最普通的，所以也就没什么特别的规律，日内反复的概率也比较大。

均衡形态也和中阴中阳一样，既然多空均衡，所以方向难明。

最后，T形形态，这是我个人实盘到现在，觉得最可怕的一种形态。

为什么这样说，是因为那些全国实盘大赛的冠军，很多都是借用这种形态留重仓过夜，收益率高的可怕。

那怎么去运用它呢？

首先我要强调，T形形态虽然其意义是反转，但是它的应用却在于顺势，它是指，比如行情上涨，趋势比较明显，然后两三天价格回调，那么价格下跌的时候，在关键的支撑位置，经常会收出这样的K线形态，形象的可以把它看做是一个人爬山时手里拿的棍子，价格向下走，就先用棍子往下捅一捅，看看这个位置牢不牢，如果很牢固，那么第二天就会顺着大势继续上行，那些实盘大赛的选手，便是用这种形态判断大势中，小的回调是否已经结束，激进者，在观察尾盘的反转力度比较强力时，果断留单过夜，稳健者，第二天价格继续顺大势行进，在第二天尾盘强势时留单过夜。

所以大家要尤其注重这种形态：上涨，下跌回试支撑，收T型，继续上涨。

这里我强调几个注意点：

第一，不是说收了T形形态第二天肯定反转，T形只是给你一种信号，日内的走势多半是V型价格走势，你要结合成交量以及持仓量来分析，如果成交量放大，持仓量在显著增加，就表明此时抵抗激烈，如果尾盘价格并无再次反转，而是持续顺大势运行，这很大程度表明第二天会继续顺势运行，经常的，也伴随着跳空高开，或者低开。

我们来从实盘中看看这种形态，有没有这样的规律，是否在支撑和阻力位上，这种价格形态出现的概率很高：





另外，T形还存在一种变体，比如行情大幅下跌，大幅跳空低开以后，当天直接收中阳或者大阳；行情上涨中，大幅跳空高开以后，当天直接收中阴或者大阴。



至于蜡烛图精解，日本蜡烛图解析里所讲的各种价格形态，其根本上都是从多空争夺的角度，然后对比市场中此种形态出现的概率所做的总结，明白要义，要比死板硬套重要的多。

另外针对开盘价，我再说一些我个人的经验，我个人一直认为开盘价的作用是完全大于收盘价的。

开盘价的定义已经很明确，就是针对昨日收盘后市场信息的反馈。那反馈的到底是什么呢？我举个例子，比如价格在上涨，然后两三天价格出现回调，当某天日内的价格试探了前期的支撑位，那么第二天的开盘价如何反应？如果第二天高开，说明支撑是有效的，对，这就告诉你一个信号，行情会继续顺大势运行，就这个意思。

其他的K线形态的意义还要大家自己去总结，去盘中领会，这里，只是我个人的一点愚见，希望能给大家带来点帮助，如果你觉得说的不对，另有看法，还请多多发言，不吝指正。

9. 从现实生活中学到期货投资的真谛

今天很偶然的，我坐在电脑面前，最近事情很多，坐在电脑面前操作的机会太少了，现在手头上只有11月16号2700空的股指，拿到今天还没抛。不一会，一个朋友加了我的QQ，我也有点累了，他向我请教期货投资的问题，我说你打电话吧。

就从这里开始，我并没有直接告诉他如何在商品期货中赚钱，而是告诉他，其实投资的真谛，每个人都懂，现实生活中这样的例子比比皆是，可是放到期货市场中，却很难有人做到！

我引用了一个开服装店的例子：

假设你预备开一家服装店，你是否会做一些前期的调查，是否会考虑进货、店租的成本、进货渠道等等等等，也就是说，你在做这笔投资之前，会慎重的考虑，可是我相信，没有几个人能在期货的交易中慎重的考虑自己的开仓，甚至不会考虑超过3分钟。

紧接着，店开起来了，如果你进的第一批货马上就赚钱了，卖的很快，你是否会考虑再进一批，如果又卖掉了，那再进一批，可是如果你进的第一批货卖的比较慢，收益也不好的时候，你会不会再迅速的继续进下一批货？很显然，你至少会考虑考虑，可是我看到很多朋友在做期货交易的时候，不是在盈利了以后加码，而是在赔钱的时候，希望能够拉低成本，结果市场给了他沉重的教训。为什么开店时一个小小的类似本能一样的反应，放到期货市场上，却一点都不能坚决的执行呢？

如果说，这个店你刚开起来，那么你肯定有心理准备，至少2个月以内，客户会很少的，所以赔钱在意料之中，此时你会心安理得，如果说开了8个月，仍然赔钱，你肯定会认真考虑到底哪出问题了，然后握紧自己的口袋，希望自己的下一次进货不会出太大的问题，你会很慎重。在期货中也是如此，刚开始开仓，我们设一个不大的止损，为的就是保证自己的本金不会损失太大，而未来的行情对自己有利的时候，我们自然会心安理得，可是这么简单的道理，我却看到很多人不设止损，或者设了止损，到了点位又一再的犹豫。你开店的时候会一再的犹豫吗？一再的进货，拿自己的本金开玩笑吗？

你的店开下去了，如果第一年赔钱，第二年赔钱，第三年又赔钱，第四年你会怎么做？继续干下去？可能很多人会考虑把店盘掉了，给自己留点本金，可期货交易当中，你的几次交易都亏损了，你会停下手来认真的思考吗？再假设你的店第一年就盈利了，第二年又盈利，第三年还盈利，第四年你会怎么做？肯定会继续干下去，甚至开分店，扩大规模，可是这么简单的类似本能一样的反应，放到期货里，你的盈利的单子是怎么拿下去的吗？我相信99%的人都不会把自己的盈利拿的太久的。

再假设，你开店，第一笔生意赚了，第二笔亏了，第三笔你怎么做？把店盘了？你肯定不会傻到这么干，可是我却发现很多朋友把盈利的单子拿成亏损的时候，懊恼不已。

已经无数次了，很多QQ上的朋友问我，你盈利的单子怎么处理的，我说拿着啊。你不能把盈利的单子拿住，这是非常的可怕的，因为这意味着以后即便多次出现大的行情，大的机会，你也肯定不会赚钱的，你只会停留在一次又一次的止损上，直到本金亏光。所以千万不要怕盈利变成亏损了，因为有机会让你赚回来的，你恐惧了，你就等于失败了。如果连续亏损了几次，看看本金损失了多少，想想假设自己开店的故事，然后停下手来，休息休息，认真的思考以下，再做决定。

再继续，你开的是服装店，你会不会进点电脑来卖？肯定不会，你会专注做服装生意，可是期货里，我却看到很多人，今天，哦，三角整理形态，突破了，做进去。明天，哦，均线支撑站住了，看起来是个机会，做进去。后天，哦，KD金叉了，MACD背离了，空翻多信号出来了，做进去。这些，在我的眼里，就像开服装店去进电脑来卖一样，不知道有多么的可笑。你连一个最基本的交易方式都没有，你怎么获利？

今天打电话的时候，我和他讲，我说股票或者期货投资，是所有的包括现实生活中的投资中，最简单的，他笑了笑。我说，你知道为什么吗？因为只有他们是有历史数据做参考的，你开店是永远不会有历史数据给你考虑的，股票期货的投资则有大把大把的数据，无论你是做趋势操作，还是波段操作，还是日内的短线。而且还有模拟交易，可以让你在不损失本金的情况下无数次的试错试错，直到自己可以成功为止。可是有几个人是真正的钻研到历史行情之中去研究了，是否是设想了一个交易的方式然后去验证了。你至少该拿个本子和笔，按照你的思路，在历史行情中演算一下，看是否能够获利。

开店的每天，每个月末，你都会盘一盘货，都会记账，会算一算，考虑考虑，这个月怎么经营的，哪些进的不错，哪些不行，找出规律，找出窍门。可是我却很少听过做期货的朋友，每天收盘了把结算单打开，看看自己今天的操作怎么样，看看自己是否坚持执行了计划，找找自己的问题和错误的地方，进行总结。你回头想想开店的故事，你会不会觉得现在交易的实在是可笑之极。

今天他还问到我一问题，就是怎么能在期货市场里赚大钱，快速的赚钱。我说很简单，就是复利效应，再简单点，就一个字，稳。我说，我05年开始做期货交易，不是一进入市场就拿着200万的资金的，甚至亏到只有区区两万块，可是到现在6年的时间了，我翻了上百倍，你以为我是一夜暴富吗？你以为我是神人，每次的行情都看的很对吗？入场点位很精准，资金管理很到位吗？完全不是的，最开始的时候，我就是利用克罗的趋势操作策略在交易，之中出现了一个问题，我无法判断行情的大趋势，于是就在历史行情中，找到了60日均线，当价格在下方，我永远坚持做空，破横盘低点做空，回调到45%-55%的位置做空，我没有任何的诀窍。只是这样，错了就到点位止损，对了就坚持的拿下去，一次次的获利，直到本金开始不断的增加。我还开玩笑的说，08年金融危机之前，早在4月份的时候，价格就已经下破了60日均线了，我那时就一直在做空，直到9月份开始，赚到自己已经停不下来了，因为天天跌停，想平都很困难。一直空到09年的2月份，然后又做了一年的多，一笔空单都没有。你以为我神到可以预测行情？我只是看到价格在60日均线以下，就在做空罢了，根本没任何的奥秘可言，你现在回头看看行情，你也可以，即便现在也是一样的。

再说几个这几天我感觉有意思的事情：

有一个朋友问我，最近这几天你怎么做的，行情震荡的太厉害，很难交易啊。我听着就笑了，

我说你都知道行情是震荡你还做？我都一周没怎么看盘了。

还有一个朋友跟我开玩笑，看，我的空单这周盈利很不错哦，40%了，我笑了笑说，从60日均线上，我压根就没看到一丝的可以做多的理由，开空是应该的。然后我给他看了下我的股指期货单，2700，空。他说，哇，你的点位很准啊。

其实，你可以打开行情看看，看看是不是价格在横盘震荡，是不是破了低点，是不是破低了以后我开的空，我当时只是设了30个点的止损，然后拿单，就这么简单。

记着，这个市场并不难，难对付的，其实是你自己！……

10. 如何修炼自己

这两天银川这边的一个投资公司的老总找我谈，在之前的两天他不在，我给他们的员工做了一节课的培训。当我问到你们最长的实盘交易时间有多长时，答案令我震惊，只有一个操作了半年以上，剩下的时间都很短，当我又问到那客户的账户你们都有参与交易和管理吗？答案是全部都参与了。

当我问到这些的时候，我就知道他们的老总到底想要我来干嘛了，出交易计划，带领操盘。

等回来的时候回想起我的一些并没有做金融投资的朋友，我很感慨。

有一个朋友，初中毕业没有考上高中，然后家里帮忙开了家自行车行，卖自行车。他干到现在有十几个年头了，车行有好几个，几乎垄断了那一个小城市的所有自行车交易，现在又买了店铺，当起了收租的房东。

另外一个朋友，是卖鸭脖子的，我们那个地方，人都很喜欢喝酒，然后吃点下酒的小菜，最刚开始的时候，开在酒吧一条街，生意不错，慢慢的一家变两家，两家变三家，这已经6年过去了，在整个市区已经有了20家店，还负责给一些酒吧供货，有6个小货车。

还有一个朋友，他想跟我做期货，我说你别学了，你现在做化妆品就挺好，坚持做就行了，当时他听了我的话，每家店每家店的推荐，建立客户，三年半的时间，带领着团队跑遍了宁夏大大小小的城市，已经有400多家店用他们的化妆品了，每年给他的提成就有十几万。

我拿出手机，大概数了数，这样的朋友非常多。

再回头想想自己，根源都是一个原因：坚持。

记得以前有记者采访李开复，他现在在做创投方面的工作，记者问他，你给现在的大学生一些什么样的忠告，怎样才能取得成功，李开复说，很简单，把自己想做的事情做成。

对，无论是否在做期货，是否在从事金融投资，就是一个道理，坚持，把自己想做的事情做成功。等你成功的时候，你回头看看，一切都是值得的。

大家做期货股票，经常可以听到李永强、王向洋、青泽、杨洪斌、林园等等这些鼎鼎大名的人物，了解他们做期货那些耀眼的成就，可有几个人知道，或者说真正关心过他们穷困潦倒、

最困难的时候，是怎么坚持的。李永强赔到快跳楼，青泽赔到靠信用卡透支来做一手大豆、玉米，杨洪斌爆仓过N次，林园为了买原始股、员工股，8000块骑车奔走了几百个员工的家里。无一不是在坚持走自己的路，直到成功。

走在期货这条路上，跟走在其他的路上，其实没有什么区别，都是为了赚钱、都是为了好的生活。不知道你原先进入这个市场的时候，是被经纪人拉进来的，还是被朋友蛊惑进来的，最终做过很多年的人回头看看自己曾经，都发觉原先的进入这个市场的理由，现在都变了。

为什么？因为你原本进入这个市场的时候，就没有像做其他的投资一样的意愿，你不是为了生活来的、为了成功来的，你没有那么强烈的愿望，你是看着这里的钱好赚，点点鼠标就来钱，简单、轻松，无忧无虑，你是想找成功的捷径，偷懒来的。

哪一个期货投资里成功的人，不是经历了数年甚至数十年的积淀，才取得成功的，你去问问，有做了交易三个月，就变成百万千万富翁的吗？没有。你再问问身边不是做期货的，而是开店的、搞实体投资的，哪一个不是经历了多少年的风风雨雨，受了多少苦，这么坚持走下来的。所以期货里想要赚钱，就要把他看成和其他的行业一样，我要赚钱、我要养家糊口，我有强烈的愿望，要在这个市场取得成功。

往往都是期货里安逸的交易环境麻痹了你，让你觉得这个行业很轻松，所以你开仓平仓的时候心里没有太大的负担和压力，没有想到我要是赔光了我怎么办，所以你注定是失败的。

我相信我吐槽了这么多，大家肯定觉得烦了，那我回归到主题：如何修炼自己，从而取得成功。

第一条，你的钱赔光了，你就什么都不是了，你就是再有技术，没钱什么都干不了。当你发觉你无法在期货里赚钱之前，你就要牢牢的把本金攥在手里，用模拟账户，用自己资金的十分之一来进行投资，赔光了，再拿十分之一，直到可以稳定盈利了，心平如水了，再慢慢的加大资金。不要着急着就把成千上万的钱投到市场里，因为这些钱在社会里，可真不是那么容易赚的，一个月2000块的工资，一手橡胶够你一年的工资了。我还记得我最初的时候赔钱的经历，我现在回头想想，如果我明白这个道理，那时就不会让本金损失那么大了，如果那些本金现在还在我的手里的话，我现在已经几千万了，可事实是我没有。你不要犯我犯过的错误，这是教训，钱买不到的教训。你觉得你自己万把块，资金太少，你可以去工作，你可以从一手大豆，一手玉米做起，等你盈利了，稳定了，才做两手，三手。你觉得你没有时间，有什么关系，现在期货公司都提供手机行情，都有经纪人负责，你可以跟他联系，让他帮忙监督你的账户，你可以电话下单，这比我以前做的时候，环境要好多了。

第二条，要像养鸡一样来做期货。

当你养鸡，你什么都不会的时候，你会请教人，问人，看书，少资金投入，先试着养养看，找规律、找窍门，找到可以养好的方法。一样的道理，你做期货，不会的、不懂的，可以问，有大把的人愿意告诉你他的经验，无论成功还是失败的，你觉得你看待市场一知半解，买书，看书，用模拟账号操作，每天做复盘，每天写交易日记，总结。十本书里十个方法，千本书里千个方法，你知道巴菲特，知道罗杰斯，知道索罗斯，知道彼得林奇，知道拉里威廉斯，知道丹尼斯，知道克罗，知道一个又一个传奇式的，耳熟能详的人物，你为什么不买买他们的书，好好研究研究。

我记得上次我和一个网友说过，我说你把克罗谈期货投资策略的书看 20 遍，然后再交易，中间有不懂的来问我，结果过了两个星期，他说他按照克罗的方式交易了，现在还没平仓。他说他以前是不会把盈利的单子拿到这么久的，然后他说我结合克罗的交易方法设计了一个系统，你帮我看一下，结果他说出了什么，10 日均线，我看到他说出这个的时候，我真是又好气又好笑，气在他不听我的，没有把这本书看二十遍，我敢保证，他最多粗略的看过一遍，就大胆的参与交易了。我好笑的是，他可以来问我这个系统怎么样，却没有用这个方法，拿着本子和笔，在历史行情中算一下，什么点位进，什么点位出，盈利多少，亏损多少，最大盈利多少，最大亏损多少，最多盈利次数多少，最多亏损次数多少，盈亏比多少等等等等。他就直接开始交易了，3 万块，一年的工资。

当你听到这个故事的时候你该怎么做？看书，一本一本看，墨菲的，迈吉的，等等等等，自己有感悟的，就一遍一遍看，认真的看，反复的看，认真总结，反复总结，感觉能够有自己的交易方式和交易系统了，就写出来，入场信号，止损，止盈，资金管理。然后拿到历史行情中算，算到可以了，能行，模拟盘练，每天复盘，写交易日记，掌握自己每笔交易的心态，是否严格执行了计划，是否按照自己的交易系统执行了交易。是否严格止损了，是否良好的止盈了，点位没抓够，盈利一点就跑了，为什么，有没有方法可以改善，找，把它找出来，把它从凌乱复杂的行情中揪出来。

第三条，想在期货市场里赚钱，就把它当成事业来做，而不仅仅是赚钱的工具。

你养鸡，肯定有自己的方法，怎么样才能养的好，开服装店，肯定能钻研到进什么样的货卖的快。同样的，做期货，就要钻研什么样的方法可以赚钱，什么是钻研？难道就只是盯着盘面不断的试啊，那么多的历史数据为什么不用呢？有人问我，数据不够，文华财经有，十几年的数据，足够你研究了。你把它当成事业，就会不断的学习、研究，思考。而不是成天问人，今天行情怎么看，今天怎么操作，今天我进的位置好不好。你开服装店会问旁边的人，我的服装进的怎么样，能卖钱吗？你会傻到做这种事情吗？期货操作里，你怎么就这么干了？你怎么就那么爱信别人的话，你自己不会学吗？当你盈利了，你就这么坚持做，不要轻易的改变自己的方法，让资本不断的累积。

第四条，书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

你曾经进入这个市场的时候，是个门外汉，什么都不懂，你就需要去学习，尤其现在各种各样的书，纷繁复杂，多种多样，找投资大家，知名的，可以问朋友，可以百度里搜，也可以直接上当当网看评价四星五星的，总之你要有这个态度，有这个精神，我要钻研出点名堂来。

我知道很多朋友说，现在写东西的都写的是废话，对直接的操作一点帮助都没有，那现在我再说说对交易有帮助的东西。

我前天设想了一个交易方式：

1. 当价格突破昨日高点，做多，当价格突破昨日低点，做空；比如今天的价格破了昨天的高价，我入场做多，那止损就是昨天的最低价，第二天价格上涨，止损是今天的最低价，第三天价格上涨，止损是第二天的最低价，直到某天，价格没有上涨，而是下破了昨天的最低价，此时止盈，但这也同时是系统发出了做空的信号。即这个系统没有止损止盈，止损止盈，同时也是反手的交易信号。

2. 入场资金 25%；

你知道，这个交易是没有止损止盈的，只有开多和开空，为了验证这个系统是否能盈利，

我用了橡胶自2月份开始起半年的交易来验证，全部是实盘，没有用任何的软件，全手工。
用这个时间段，是因为这个时间段，既有趋势，也有震荡。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	初始资金	400000								
2	注释	时间	手数	开仓	平仓	亏损点位	盈利点位	亏损	盈利	收益
3		2011-2-11	4	42350	43235	885		17700		
4		2011-2-15	4	42300	42115		185		3700	
5		2011-2-17	4	42115	41245	870		17400		
6		2011-2-18	4	41245	40765		480		9600	
7		2011-2-22	4	40765	40080	685		13700		
8		2011-2-22	4	40080	39800		280		5600	
9		2011-2-24	4	39800	38905	895		17900		
10		2011-2-24	4	38905	38675		230		4600	
11		2011-2-28	4	38675	39180		505		10100	
12		2011-3-2	4	39180	39305	125		2500		
13		2011-3-2	4	39305	38425	880		17600		
14		2011-3-4	4	38425	33955		4470		89400	
15	合计					4340	6150	86800	123000	36200
16	换合约	2011-3-16	4	33565	34740		1175		23500	
17		2011-3-21	4	34740	35365	625		12500		
18		2011-3-22	4	35365	35850		485		9700	
19		2011-3-25	4	35850	34505		1345		26900	
20		2011-3-30	4	34505	34490	15		300		
21	合计					640	3005	12800	60100	
22		2011-4-1	4	34490	35405	915		18300		

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
21	合计					640	3005	12800	60100	
22		2011-4-1	4	34490	35405	915		18300		
23		2011-4-6	4	35405	36900		1495		29900	
24		2011-4-12	4	36900	34915		1985		39700	
25		2011-4-21	4	34915	34335	580		11600		
26		2011-4-25	4	34335	33105		1230		24600	
27		2011-4-27	4	33105	32615	490		9800		
28		2011-4-27	4	32615	30405		2210		44200	
29	合计					1985	6920	39700	138400	
30		2011-5-9	6	30405	30620		215		6450	
31		2011-5-12	6	30620	30825	205		6150		
32		2011-5-13	6	30825	30795	30		900		
33		2011-5-17	6	30795	31705	910		27300		
34		2011-5-18	6	31705	31455	250		7500		
35		2011-5-20	6	31455	31685	230		6900		
36		2011-5-23	6	31685	31175	510		15300		
37		2011-5-23	6	31175	31785	610		18300		
38		2011-5-25	6	31785	32435		650		19500	
39		2011-5-27	6	32435	32780	345		10350		
40		2011-5-30	6	32780	32980	200		6000		
41	合计					3290	865	98700	25950	
42		2011-6-1	5	32495	32585	90		2250		
43		2011-6-2	5	32585	32880		845		21850	

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
43		2011-6-3	5	32585	32830		245		6125	
44		2011-6-8	5	32830	33285	455		11375		
45		2011-6-9	5	33285	32965	320		8000		
46		2011-6-10	5	32965	32905		60		1500	
47		2011-6-14	5	32905	33035		130		3250	
48		2011-6-16	5	33035	33435	400		10000		
49		2011-6-17	5	33435	33155	280		7000		
50		2011-6-21	5	33155	32250		950		23750	
51		2011-6-24	5	32250	31700	550		13750		
52		2011-6-27	5	31700	31185		515		12875	
53	合计					2095	1900	52375	47500	
54	换合约	2011-6-29	5	31390	33945		2555		63875	
55		2011-7-7	5	33945	34375	430		10750		
56		2011-7-8	5	34375	33950	425		10625		
57		2011-7-11	5	33950	34365	415		10375		
58		2011-7-13	5	34365	35730		1365		34125	
59		2011-7-22	5	35730	36120	390		9750		
60		2011-7-25	5	36120	35650	470		11750		
61		2011-7-25	5	36215	36050	165		4125		
62		2011-7-28	5	36050	36090	40		1000		
63	合计					2335	3920	58375	98000	
64		2011-8-1	5	35800	35855	55		1375		
65		2011-8-3	5	35855	35560	295		7375		
66		2011-8-4	5	35560	33250		2310		57750	
67		2011-8-10	5	33250	32700	550		13750		
68		2011-8-10	5	32700	33465	765		19125		
69		2011-8-11	5	33465	34220		755		18875	
70		2011-8-16	5	34220	33550		670		16750	
71		2011-8-19	5	33550	32960	590		14750		
72		2011-8-22	5	32960	33295	335		8375		
73		2011-8-24	5	33295	33020	275		6875		
74		2011-8-26	5	33020	33475	455		11375		
75		2011-8-30	5	33475	33975		500		12500	
76	合计					3320	4235	83000	105875	

半年的测算结果，盈利 40%。

剩下的半年的测算，我交给大家，你们自己去算，看盈利如何。

你问我怎么赚钱的，我就是这么赚钱的，我设想方法，然后在历史数据中测算，算到盈利了，再小资金尝试，试到可以稳定盈利了，入场，坚持。

补充：

其实我相信，很多人不会再看这个帖子第二遍，也不会真正看明白，为什么我要在最后告诉大家一个这样的交易系统，其实这个小小的交易系统，恰恰阐述了所有期货交易能够盈利的真正的秘密。

1、绝不重仓赌博，我可以连续亏损七次，但七次下来我的损失却根本吃不掉一次大的盈利。所以我才可以赚钱。

2、坚持交易系统，不要輕易的改变。大家可以看到，这个交易系统简单到不分析走势，不分析支撑阻力，不依靠均线，不参考基本面，什么都不参考。可是它却能盈利，为什么，因为它坚持自己的做法，绝不变来变去。

3、亏小钱，赚大钱。亏损的时候，坚决的出，盈利的时候，坚决的拿。对于止损而言，这是交易中最基本也是最简单的，我们经常听到人说，会止损的是徒弟，会止盈的才是师父。这个系统隐含着止盈的方式，所以才有大笔的盈利能赚到手里，你的交易思想里，不要有那种每次的波段都恨不得从头吃到尾的想法，似乎认为这样的才是高手，其实你错了，你只要本着能够跟随趋势，让你的止盈位置可以和价格留有一定的

空间就可以了，这个系统里隐含的止盈，就是昨日的一根K线的大小而已。

4、盈利不是你预测出来的，是你跟对了，坐在那里就有的。这个系统里根本没有任何的判断趋势的方法，它只是最简单的跟随，就像养的小狗一样，价格往哪跑，它就往哪跟。你可以看到，它在本能的不断的试错，不断的试错，所以当行情震荡的时候，它有很多次的入场，最后给它带来的就是当趋势出来了，自然而然的就有了大笔的盈利。

5、入场资金为25%，这是一个绝妙的资金保护手段。可能你还没看的很明白，就是当盈利的时候，它可以在以后的交易中增加交易手数，从而起到一个复利的效应，同时，如果出现连续的亏损，它也可以降低手数，起到保护资金的作用。你可以画个资金曲线图看看这个系统，你会发现，这个系统的回撤幅度是比较小的。